



इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान

(दिल्ली विश्वविद्यालय), बी-ब्लॉक, विकासपुरी, नईदिल्ली-110018.

Email: principal@igipess.du.ac.in : Website: www.igipess.du.ac.in

दिनांक: 21.06.2024

प्रतिवेदन

कार्यक्रम की प्रकृति (Event Type)	जागरूकता कार्यक्रम, महत्वपूर्ण दिवस का उत्सव, योग कार्यक्रम (Celebration of Imp Days, Awareness Program, Yoga Program)
दिन/घंटे Days / Hours	1 घंटा 30 मिनट
आयोजन का शीर्षक Title of the Event	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन
बैनर तले (Under the Banner)	आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन समिति और योग विभाग
आई.क्यू.ए.सी. द्वारा आयोजित	हाँ
के साथ सहयोग Collaboration With	आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन समिति और योग विभाग
छात्र कार्यक्रम Student Event	हाँ
बाह्य रूप से वित्त पोषित Externally Funded	आयुष मंत्रालय ने प्रतिभागियों के लिए 100 टी-शर्ट एवम 20 योग चटाई प्रायोजित की।
प्रकृति (आंतरिक/बाह्य प्रतिभागी) Nature (Internal / External Participant)	आंतरिक एवं बाह्य
प्रतिभागियों की संख्या Participants	100
बाहरी External	06
आंतरिक Internal	94
तरीका Mode	हाइब्रिड
यदि ऑनलाइन है तो लिंक	Topic: International Yoga Day Time: Jun 21, 2024 10:00 AM India Join Zoom Meeting https://us06web.zoom.us/j/89051300677?pwd=HbQbjbOi8XKSreRowQ8Qge6Hp9DI5f.1 Meeting ID: 890 5130 0677 Passcode: 12345
तारीख से Date From	21.06.2024 10.00 AM to 11.30 AM
Date to	21.06.2024 10.00 AM to 11.30 AM
आयोजन का स्थान Place of Event	संस्थान का असेंबली हॉल (Assembly Hall)
सचिव एवं सदस्य (आयोजन समिति)	प्रो तारकनाथ प्रमाणिक (समन्वयक), प्रो. प्रदीप कुमार (सह-समन्वयक) प्रो. जे.पी. शर्मा
कार्यक्रम का कुल व्यय	3000+3000+1000+1000 = 8000/-
नोटिस नं	आई0पी0ई0/2024/19/250 दिनांक - 19/06/2024

अतिथि		
नाम	संस्थान	कार्यक्रम भागीदारी
प्रो बिपिन कुमार तिवारी जी	अध्यक्ष शासी निकाय इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान	मुख्य अतिथि
डॉ विनय कुमार भारती जी	योग चिकित्सक, मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान	सम्माननीय अतिथि

तकनीकी सहायक सदस्य		
नाम	पदनाम	कार्यक्रम भागीदारी
श्री अमित कुमार	व0त0स0 (कम्प्यूटर)	कार्यक्रम व्यवस्था
श्री जावेद	प्रशिक्षण परिचर	फोटोग्राफी और अन्य सहायक कार्य
श्री राहुल	प्रशिक्षण परिचर	फोटोग्राफी और अन्य सहायक कार्य

बैनर /Banner

10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

सम्माननीय अतिथि मुख्य अतिथि

दिनांक 21 जून 2024 प्रातः 10.00 बजे
स्थान - असेंबली हॉल

विषय
स्वयं और समाज के लिए

आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन समिति के तत्वाधान में आयोजित

इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा और खेल विज्ञान संस्थान
(दिल्ली विश्वविद्यालय), बी-ब्लॉक, विकासपुरी, नई दिल्ली - 18

प्रो. तारक नाथ प्रमाणिक समन्वयक | प्रो. प्रदीप कुमार सह समन्वयक | प्रो. जे.पी. शर्मा सदस्य | प्रो. संध्या तिवारी सदस्य, आईक्यूएसी | प्रो. ललित शर्मा सदस्य, आईक्यूएसी | प्रो. राजवीर सिंह सदस्य, आईक्यूएसी | डॉ. मीनाक्षी सदस्य, आईक्यूएसी | प्रो. समीरन सदस्य, आईक्यूएसी

प्रतिवेदन

संस्थान ने दिनांक 21.06.2024 को प्रातः 10.00 बजे संस्थान के असेंबली हॉल में अंतर्राष्ट्रीय दसवें योग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य दैनिक जीवन में योग के प्रति संवेदनशीलता एवं जागरूकता करना था। कार्यक्रम आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन समिति के तत्वाधान में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का संचालन प्रो. तारकनाथ प्रमाणिक की देखरेख में किया गया। इस आयोजन में कुल 100 प्रतिभागियों ने भाग लिया है। (शिक्षक कर्मचारी-10, गैर शिक्षक कर्मचारी-44, सफाई कर्मचारी- 08,

सिक्योरिटी गार्ड- 02, छात्र-30, पूर्व छात्र-05, बाहरी प्रतिभागी-06) आयुष मंत्रालय ने प्रतिभागियों के लिए 100 टी-शर्ट एवं 20 योग चटाई प्रायोजित की। संस्थान की शासी निकाय के अध्यक्ष प्रोफेसर बिपिन कुमार तिवारी जी को मुख्य अतिथि एवं मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (आयुष मंत्रालय) से योग चिकित्सक डॉ विनय कुमार भारती जी को सम्माननीय अतिथि के रूप में ऑनलाइन मोड के माध्यम से उपस्थित रहें ।

कार्यक्रम की शुरुआत संस्थान के प्राचार्य (प्रभारी) प्रोफेसर अशोक कुमार सिंह के बहुमूल्य व्याख्यान से हुई। उन्होंने प्रतिभागियों को बेहतर जीवनशैली के लिए योग को दैनिक दिनचर्या में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने दोनों अतिथियों का स्वागत किया एवं प्रतिभागियों से परिचय कराया। प्राचार्य (प्रभारी) जी ने आयुष मंत्रालय द्वारा प्रायोजित टी-शर्ट एवं चटाई के लिए उनका धन्यवाद किया।

संस्थान की शासी निकाय के अध्यक्ष प्रोफेसर बिपिन कुमार तिवारी जी ने अपने वक्तव्य में सभी प्रतिभागियों को योग के प्रति प्रेरित किया एवं इस कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए आयोजकों को शुभकामनाएं दी।

डॉ विनय कुमार भारती जी ने अपने वक्तव्य में योग द्वारा विभिन्न शारीरिक समस्याओं के समाधान के बारे में सभी प्रतिभागियों को जागरूक किया एवं योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनने के लिए आग्रह किया।

तदोपरांत प्रो तारकनाथ प्रमाणिक ने मंच की जिम्मेदारी संभाली और प्रोटोकॉल के तहत विभिन्न आसन एवं प्राणायाम का अभ्यास कराया। अभ्यास के बाद सभी प्रतिभागियों को केले एवं फ्रूटी वितरित की गई।

कार्यक्रम के अंत में प्रोफेसर तारकनाथ प्रमाणिक जी ने सभी प्रतिभागियों, अतिथियों एवं आयुष मंत्रालय का धन्यवाद किया और कार्यक्रम का समापन किया









(Handwritten signature)

प्रो तारकनाथ प्रमाणिक
(समन्वयक)

(Handwritten signature)

(प्रो अशोक कुमार सिंह)
प्राचार्य (प्रभारी)