INDIRA GANDHI INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS SCIENCES
(University of Delhi)
B-Block, Vikaspuri, New Delhi-110 018.

Date: 21/06/2022

Yoga Camp

Report

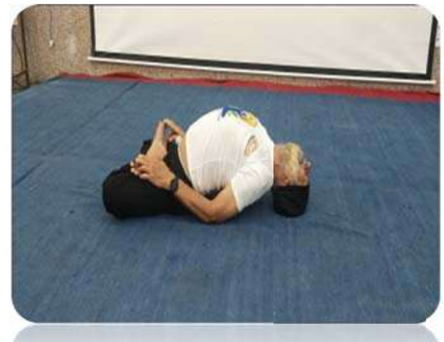
For 21/06/22 The chief guest was" **Shri Manish Sisodia**" (hon'ble Deputy Chief Minister Govt. of N.C.T. of Delhi), guests of honor were "**Mr. Surender Kumar**" (Treasurers, GB, IGIPESS) and "**Mr Surender Jaglan**" (chairman, GB, IGIPESS) and the chairman for the Yoga Camp was "**Prof. Sandeep Tiwari**" (officiating principal of IGIPESS). "**Prof. J.P. Sharma**" (coordinator), **"Prof. Tarak Nath Pramanik**" (Co-coordinator) and "**Prof. Samiran Chakraborty**" (convener, IQAC).

This was the last day for one month yoga camp.

The program started at 7:00 a.m. with the Felicitation of guests.

During the session of the day The Common Yoga Protocol was followed according to which the participants performed the asana and pranayama. The participants performed with great zeal and they felt happy about it. Many of the participants reverted by telling that they felt positive difference in their health.

The Principal then addressed the gathering which was preceded by the chief guest's speech and later by the Guest of Honour.



The Chairman of Governing body and the principal of IGIPESS agreed on continuing the Yoga Camp throughout the year.

After that the students of IGIPESS gave a Yoga Demonstration.

Lastly a vote of thanks was delivered by Co-coordinator "**Prof. Tarak Nath Pramanik**".

Prof. Tarak Nath Pramanik
Co-Coordinator, Yoga Camp

21.06.2022

08

समापन समारोह
समुदाय के लिए
एक माह का योग शिविर
21.06.2022

संस्थान द्वारा समुदाय के लिए आयोजित एक माह का योग शिविर 21 जून, 2022 को समाप्त हो गया। इस अवसर पर श्री सुरेंद्र जागलान (अध्यक्ष जीबी) उपस्थित थे। समारोह के दौरान प्रो. संदीप तिवारी (कार्यवाहक प्राचार्य), प्रो. जे.पी. शर्मा (समन्वयक), प्रो. तारक नाथ प्रमाणिक (समन्वयक) और प्रो. समीरन चक्रवर्ती चक्रवर्ती, समन्वयक आईक्यूएसी उपस्थित थे।

समापन समारोह में योग के प्रोटोकॉल का पालन किया गया| प्रतिभागियों ने विभिन्न आसन और प्राणायाम का प्रदर्शन किया जो उन्होंने पिछले एक महीने से चल रहे योग कार्यशाला दौरान सीखे हैं| प्रतिभागियों में काफी उत्साह देखा गया| प्रतिभागियों ने आयोजकों को धन्यवाद दिया और भविष्य में इस तरह के कार्यक्रमों को चलाए रखने का सुझाव दिया| कई प्रतिभागियों को उनकी नियमित भागीदारी के लिए सम्मानित भी किया गया|

UNI BREVITY ACCURACY SPEED
यूनीवार्ता
भारत की अग्रणी संवाद समिति
Monday, Jun 20 2022 | Time 16:40 Hrs(IST)

आईजीआईपीईएसएस में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि होंगे मनीष सिसोदिया

नयी दिल्ली, 20 जून (वार्ता) दिल्ली सरकार के खेल कॉलेज इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा और खेल विज्ञान संस्थान (आईजीआईपीईएसएस)- विकासपुरी ने विद्यार्थियों के साथ आम लोगों में स्वस्थ जीवन शैली की आदत विकसित करने और योग के प्रति जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से 21 मई से 21 जून तक " जन समुदाय के लिए एक महीने का योग शिविर" आयोजित किया। मंगलवार को योग शिविर का समापन होगा। आठवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर मुख्य अतिथि होंगे दिल्ली सरकार के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया।

कॉलेज की संचालन समिति के अध्यक्ष सुरेंद्र जगलान, कोषाध्यक्ष सुरेंद्र कुमार और खेल टुडे पत्रिका के संपादक राकेश थपलियाल भी योग शिविर में उपस्थित होकर प्रतिभागियों का उत्साह बढ़ाएंगे।

लोकसत्य www.epaper.loksatya.com
खेल
नई दिल्ली 11
शुक्रवार, 24 जून 2022

आईजीआईपीईएसएस का पूरे वर्ष योग शिविर लगाने पर विचार

नई दिल्ली, एजेंसी। इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (आईजीआईपीईएसएस) विकासपुरी ने योग को व्यायाम और खेल के रूप में बढ़ावा देने के उद्देश्य से अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर अपने एक माह के योग शिविर के समापन के अवसर पर यह विचार किया है कि योग शिविर को पूरे वर्ष जारी रखा जाए।

जन समुदाय के लिए एक माह का योग शिविर' का समापन करते हुए आईजीआईपीईएसएस की संचालन समिति के अध्यक्ष सुरेंद्र जगलान ने कहा कि 'यह योग कार्यक्रम बेहद लोकप्रिय हो गया है और इसलिए इसे पूरे साल आयोजित किया जाना चाहिए। इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान द्वारा जन समुदाय के लिए एक महीने का योग शिविर का आयोजन 21 मई को शुरू हुआ, जिसका समापन 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ।दिल्ली के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था योग शिविर की भव्य सफलता के लिए अपना आशीर्वाद दिया।

शाह टाइम्स
विविध शुक्रवार, 24 जून 2022 3

पूरे वर्ष योग शिविर लगाने पर विचार

नई दिल्ली, वार्ता

■ जन समुदाय के लिए एक माह का योग शिविर का समापन

इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान विकासपुरी ने योग को व्यायाम और खेल के रूप में बढ़ावा देने के उद्देश्य से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपने एक माह के योग शिविर के समापन के अवसर पर कहा कि योग शिविर को पूरे वर्ष जारी रखा जाए। जन समुदाय के लिए एक माह का योग शिविर का समापन करते हुए आईजीआई पीईएसएस की संचालन समिति के अध्यक्ष सुरेंद्र जगलान ने कहा कि यह योग कार्यक्रम बेहद लोकप्रिय हो गया है और इसलिए इसे पूरे साल आयोजित किया जाना चाहिए। इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान द्वारा जन समुदाय के लिए एक महीने का योग शिविर का आयोजन 21 मई को शुरू हुआ, जिसका समापन 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ।दिल्ली के उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था और उन्होंने योग शिविर की भव्य सफलता के लिए अपना आशीर्वाद दिया और आयोजकों को बधाई दी। इस अवसर पर सुरेंद्र जगलान, कोषाध्यक्ष सुरेंद्र कुमार एवं खेल टुडे के एडिटर इन चीफ राकेश थपलियाल को विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था। प्राचार्य प्रो. संदीप तिवारी ने संस्थान का संक्षिप्त इतिहास और इस संस्थान के छात्रों की उपलब्धियों का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, योग शिक्षकों द्वारा किए गए प्रयासों और इस संस्थान के छात्रों के योगदान को लोकप्रिय बनाने और लोगों के बीच योग संस्कृति को आत्मसात करने में विशेष रूप से उल्लेख किया गया।

दैनिक स्पोर्ट्स एज — खेल समाचार पत्र
खेल भोपाल, शुक्रवार 24 जून, 2022 | 02

आईजीआईपीईएसएस- विकासपुरी जन समुदाय के लिए पूरे वर्ष योग शिविर लगाने का कर रहा विचार

नई दिल्ली। इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (आईजीआईपीईएसएस) विकासपुरी ने योग को व्यायाम और खेल के रूप में बढ़ावा देने के उद्देश्य से अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर अपने एक माह के योग शिविर के समापन के अवसर पर यह विचार किया है कि योग शिविर को पूरे वर्ष जारी रखा जाए। 'जन समुदाय के लिए एक माह का योग शिविर' का समापन करते हुए आईजीआईपीईएसएस की संचालन समिति के अध्यक्ष, श्री सुरेंद्र जगलान ने कहा कि 'यह योग कार्यक्रम बेहद लोकप्रिय हो गया है और इसलिए इसे पूरे साल आयोजित किया जाना चाहिए।'

इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान द्वारा जन समुदाय के लिए एक महीने का योग शिविर का आयोजन 21 मई, 2022 को शुरू हुआ, जिसका समापन 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ। दिल्ली के उपमुख्यमंत्री श्री मनीष सिसोदिया को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था और उन्होंने योग शिविर की भव्य सफलता के लिए अपना आशीर्वाद दिया और आयोजकों को बधाई दी। इस अवसर पर श्री सुरेंद्र जगलान, कोषाध्यक्ष श्री. सुरेंद्र कुमार एवं खेल टुडे के एडिटर-इन-चीफ श्री राकेश थपलियाल को विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था।

प्राचार्य प्रो. संदीप तिवारी ने संस्थान का संक्षिप्त इतिहास और इस संस्थान के छात्रों की उपलब्धियों का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत किया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, योग शिक्षकों द्वारा किए गए प्रयासों और इस संस्थान के छात्रों के योगदान को

लोकप्रिय बनाने और लोगों के बीच योग संस्कृति को आत्मसात करने में विशेष रूप से उल्लेख किया गया। इस कार्यक्रम में तीन सौ से अधिक प्रतिभागी उपस्थित थे। समुदाय के लिए महीने भर चलने वाले योग शिविर की देखरेख आईजीआईपीईएसएस के योग विशेषज्ञ एवं शिक्षक प्रो. जे.पी. शर्मा और प्रो. तारक नाथ प्रमाणिक ने की। ...
के प्रतिभागियों का उत्साह काबिले ...
अनुभवी प्रतिभागियों ने योग आस...
किए, जो शानदार थे। संस्थान के ...
विभिन्न आसनों का अद्भुत प्रदर्श...
शिविर के प्रतिभागियों ने दैनिक जी...
महत्व के बारे में बहुत कुछ सीखा। ...
समुदाय के प्रतिभागियों के अलावा, ...
और छात्रों ने भी सक्रिय रूप से भ...
कार्यक्रम की लाइव स्ट्रीमिंग यूट्यू...
थी। श्री सुरेंद्र जगलान ने जानकारी ...
के मुख्यमंत्री माननीय श्री अरविंद के...

जनवरी 2022 से राष्ट्रीय राजधानी में रहने वाले सभी लोगों के लिए पड़ोस में मुफ्त योग कक्षाएं प्रदान करने के लिए "दिल्ली की योगशाला" का शुभारंभ किया। कोई भी सदस्य ऑनलाइन प्रक्रिया के माध्यम से या 01171860647 नंबर पर कॉल करके इस सुविधा का लाभ उठा सकता है।कोषाध्यक्ष

वीर अर्जुन — वर्षों से राष्ट्र की सेवा में समर्पित

आईजीआईपीईएसएस पूरे वर्ष योग शिविर लगाने का कर रहा विचार

वीर अर्जुन संवाददाता

नई दिल्ली। इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान विकासपुरी ने योग को व्यायाम और खेल के रूप में बढ़ावा देने के उद्देश्य से अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर अपने एक माह के योग शिविर के समापन के अवसर पर यह विचार किया है कि योग शिविर को पूरे वर्ष जारी रखा जाए। जन समुदाय के लिए एक माह का योग शिविर' का समापन करते हुए आईजीआईपीईएसएस की संचालन समिति के अध्यक्ष, श्री सुरेंद्र जगलान ने कहा कि 'यह योग कार्यक्रम बेहद लोकप्रिय हो गया है और इसलिए इसे पूरे साल आयोजित किया जाना चाहिए।' इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं ... योग शिविर का आयोजन 21 मई, 2022 को शुरू हुआ, जिसका समापन 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ। दिल्ली के उपमुख्यमंत्री श्री मनीष सिसोदिया को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था और उन्होंने योग शिविर की भव्य सफलता के लिए अपना आशीर्वाद दिया और आयोजकों को बधाई दी।

इस अवसर पर श्री सुरेंद्र जगलान, कोषाध्यक्ष श्री. सुरेंद्र कुमार एवं खेल टुडे के एडिटर-इन-चीफ श्री राकेश थपलियाल को विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था। प्राचार्य प्रो. संदीप तिवारी ने संस्थान का संक्षिप्त इतिहास और इस संस्थान के छात्रों ...

सुविधा कैंप शनिवार को मंदिर मार्ग के बारात घर में आयोजित होगा

नई दिल्ली, (वीअ)। नई दिल्ली क्षेत्र के निवासियों और सेवा उपभोक्ताओं को सुविधा और शिकायत निवारण प्रदान करने के लिए, नई दिल्ली नगरपालिका परिषद्, महीने के चौथे शनिवार को पालिका परिषद् आरडब्ल्यूए के परिसरों में ही सुविधा शिविर आयोजित करने का निर्णय लिया है। इसी श्रंखला में पालिका परिषद अपना आगामी सुविधा शिविर शनिवार, 25 जून, 2022 को सुबह 10.30 बजे से दोपहर 12.30 बजे तक नई दिल्ली के मंदिर मार्ग के बारात घर में आयोजित कर रही है। इसमे विभिन्न विभागों के हेल्पडेस्क होंगे जो निकट की आवासीय कॉलोनियों के निवासियों और सेवा उपयोगकर्ताओं की शिकायतों का निवारण करेंगे। इस सुविधा कैंप में पालिका परिषद नए बिजली कनेक्शन/डिस्कनेक्शन, लोड वृद्धि/कमी, नाम परिवर्तन/स्थानांतरण, संपत्ति कर, जन्म और मृत्यु प्रमाण पत्र, एनडीएमसी के सेवारत और सेवानिवृत्त कर्मचारियों के सेवा मामलों, जल भराव, स्वच्छता, कूड़ा संबंधित शिकायतों का समाधान, सड़क मरम्मत, विधवा पेंशन, वृद्धावस्था पेंशन, विकलांग पेंशन, बरात घर और पार्कों की बुकिंग और एनडीएमसी अन्य सेवाओं से संबंधित शिकायतों का