WORKSHOP ON

MEDITATION FOR ROAD SAFETY & STRESS MANAGEMENT

UN-ROAD SAFETY WEEK (15th to 21st May 2023)

Venue: Conference Hall (No-22)
18 May, 2023 Thursday)
Time - 02.00 PM Onwards

ORGANIZED BY
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
Indira Gandhi Institute of Physical Education & Sports Sciences, DU

Prajapita Brahma Kumaris Ishwariya Vishwa Vidyalaya: HQ: Mount Abu
Transport & Travel Wing, C 51, Vikas Puri, New Delhi-110018

Prof. Sandhya Tiwari Member, IQAC	Prof. Lalit Sharma Member, IQAC	Prof. Rajbir Singh Member, IQAC	Dr. Meenakshi Member, IQAC	Prof. Samiran Chakraborty Coordinator, IQAC	Prof. Sandeep Tiwari Principal (Offg.)

https://www.youtube.com/channel/UCjioRCswFlwC9GkEta5k5Xg Website: www.igipess.du.ac.in https://twitter.com/IGIPESS1 https://www.facebook.com/IGIPESS87

सड़क सुरक्षा और तनाव प्रबंधन के लिए ध्यान

यू एन रोड सेफ्टी वीक (15 से 21 मई 2023 (PHOTOS)

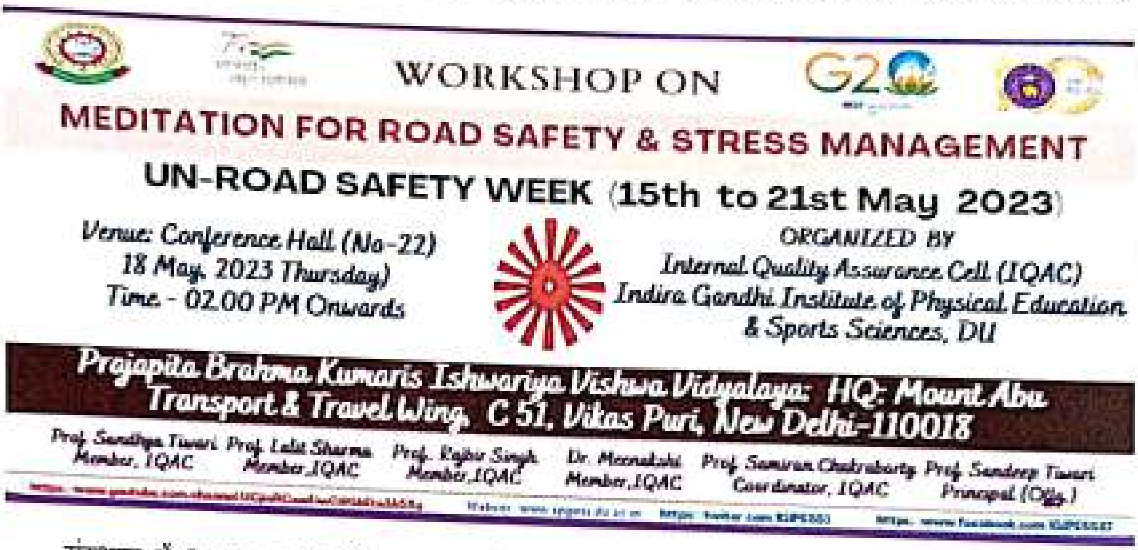
Indira Gandhi Institute of Physical Education & Sports Sciences

(University of Delhi),B-Block, Vikaspuri, New Delhi – 110018
Email: principal@igipess.du.ac.in : Website: www.igipess.du.ac.in

दिनाक:18/04/2023

प्रतिवेदन

सड़क सुरक्षा और तनाव प्रबंधन के लिए संस्थान में कार्यशाला का सफल आयोजन



संस्थान में "सड़क सुरक्षा और तनाव प्रबंधन" के लिए ध्यान के महत्व पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन दिनांक 18.04.2023 को किया गया| इस विषय पर वक्तव्य देने के लिए ब्रहमकुमारी ईश्वरीय महाविद्यालय से वक्ताओं को आमंत्रित किया गया| जिसमें श्री मोती लाल जी, दीदी संतोष बहेन जी, राजकुमारी बहेन जी, सुनील जी, पंकज जी, और प्रीती जी ने संस्थान के छात्रों को संबोधित किया |

कार्यक्रम का संचालन प्रोफेसर संजीव कौशल ने किया| कार्यक्रम की शुरुआत करते हुए उन्होंने सभी अतिथियों का छात्रों से परिचय कराया एवं उनका स्वागत किया| कार्यक्रम में बीपीएड के छात्रों (60) एवं अध्यापकों ने हिस्सा लिया| कार्यक्रम का आयोजन U.N. Road Safety Week (15 to 21 May) के अंतर्गत किया गया|

Indira Gandhi Institute of Physical Education & Sports Sciences

(University of Delhi),B-Block, Vikaspuri, New Delhi – 110018

Email: principal@igipess.du.ac.in : Website: www.igipess.du.ac.in

सभी वक्ताओं ने अपने वक्तव्य में अपने जीवन में बीते लम्हों से उन पलों को साझा किया जहां उन्होंने पाया कि सड़क पर की गई एक छोटी सी लापरवाही से जान चली गई| साथ ही परिजनों की हालत और हालातों के बारे में बताया एवं वीडियो के माध्यम से बच्चों को समझाने की कोशिश की गई| उन्होंने समझाया कि किस तरह तनाव सड़क पर दुर्घटना का कारण बनता है और हमें तनाव को किस तरह ध्यान के माध्यम से दूर करना है| ध्यान न केवल हमें सड़क पर दुर्घटना से बचाएगा बल्कि हमारी एकाग्रता में भी वृद्धि करेगा जो छात्र जीवन के लिए बहुत जरूरी है| वक्ताओं की प्रेरक बातों को छात्रों ने बड़े ध्यान से सुना एवं सड़क सुरक्षा के नियमों को पालन करने का वादा किया| प्रोफ़ेसर संदीप तिवारी ने वक्ताओं के विचारों को धैर्य से सुनने के लिए छात्रों की सराहना की एवं अतिथियों का धन्यवाद किया|

अंत में प्रोफेसर संजीव कौशल ने बच्चों को ध्यान द्वारा अपनी एकाग्रता बढ़ाने एवं जीवन में अनुशासन का पालन करने के लिए प्रोत्साहित किया| उन्होंने एक बार फिर अतिथियों का धन्यवाद किया एवं कार्यक्रम का समापन किया

प्रो. संजीव कौशल
संयोजक

प्रो. संदीप तिवारी
प्राचार्य (कार्यवाहक)

Attendance Sheet (18th May 2023)

Workshop on
Meditation for Road Safety & Stress management
UN Road Safety week (15th to 21st May 2023)
(Date - 18 May 2023, Time: 2:00 P.M.)
(Expert :- 1) श्री [illegible] (2) [illegible] - [illegible], (3) [illegible]
(4) [illegible] (5) [illegible] (6) [illegible])

S.N	Name of the Student in Cap	Class	Phone	Sign
1	SIDDHANT	BP.ED IInd sem	9560147383	[signature]
2	NAMAN SAINI	BP.ED IInd sem	8077394615	[signature]
3	SHASHWAT SHARMA	BP.ED IInd sem	8700115958	Shashwat
4.	Dushyant Yadav	BPED IInd sem	9352693036	D.Yadav
5	TUSHAR SAINI	BPED IInd sem	8076113195	Tushar
6.	Sumeru Kumar	"	8595399685	Sumeru
7.	Mohit Bisht	BPED	9773589880	mohit
8.	Ngawang Chadon	BPED	9622986556	[signature]
9	Akansha Bisht	BPED	9058407070	Akansha
10	Sachin	"	9693255081	Sachin
11.	Shikha	"	7292855411	Shikha
12	Ankit Mourya	"	7398458441	Maurya
13	Alisha Ansari	"	9205047481	[signature]
14	Anjali	"	9990342136	[signature]
15.	Babita Yadav	"	7827620591	Babita
16.	Yogita	"	9310768585	yogita
17.	Nidhi	"	6200837189	Nidhi Agarwal
18.	Manveer Gaurav	"	9065167418	[signature]
19.	Ashutosh Dubey	"	9315141852	Ashutosh
20	GOURAV	"	8011873771	gourav
21.	AKSHAY	"	8375866184	Akshay
22	Deepanshu	"	9518853369	Deepanshu
23.	Sahil Bahl	"	9205748099	[signature]
24.	Aman	"	8368631916	[signature]
	Abhishek Dahiya	"	9625703704	Abhishek

S.N	Name	Class	Phone	Sing
25.	Mohd. Raihan	BPED	7838930574	[signature]
26.	SHUBHAM SHARMA	BPEd	9971234923	[signature]
27.	TUSHAR RAJPUT	BPED	9910871449	[signature]
28.	BHANU	BSC	7011685217	[signature]
29	SOURAV	BSC	8587885030	Saurav
30	NISHANT	BPED	8800563061	[signature]
31	DharamVant	BPED	7982922328	[signature]
32	Dushyant	BPED	8930767262	Dushyant
33	Laxman Kumar	"	8239021251	[signature]
34	Kumarika	"	8383808843	[signature]
35.	Sheshnath	"	8750826514	[signature]
36.	PRERNA PRIYA TIGGA	"	9205369844	Tigga
37	Pinki Jangra	"	8587009557	Pinky
38.	Anil Kumar	"	6397969497	[signature]
39.	PRAVEEN KUMAR	"	9667197085	Pravan
40.	Paras Sharma	"	8742976665	Paras
41.	Bhupender	"	8285046383	Bhup
42	Tanuja	"	7982078960	[signature]
43.	AJAY SINGH	"	7428610933	[signature]
44.	Aakarm Sharma	"	9068645541	[signature]
45.	MD. SADIQ	"	7703881601	[signature]
46	Kshitiz	"	8700754943	[signature]
47.	Sonam	"	8178965181	[signature]
48.	Priyanka	"	9354054474	[signature]
49	Arjan	"	9205667348	[signature]
50	Ram kumar	"	8384006960	[signature]
51	Shruti Singh	"	971130620	[signature]
52	Amisha Tokas	"	9953514901	[signature]
53	MADHURI	"	8929695795	Madhuri
54	Suman	"	7678269850	[signature]
55	Seema Yadav	"	9759065308	[signature]
56.	GUNJAN	"	8368540813	[signature]
57.	Kr. Nikhil	"	8651817563	Nikhil

S.No.	Name	Desig.	Sig.
	GAURI CHAKRABARTI	Professor	[signature]