देश-विदेश
योग से मुझे जीने की ताकत मिली
भारत का सर्वाधिक प्रसारित हिन्दी दैनिक
"कलम, बलिदान और स्वाभिमान की परिभाषा"
पृष्ठ-2
ईरान से अब तक 827 नागरिकों को लाया गया
संडे पंजाब केसरी
युवा भारत युवा अखबार
PunjabKesari.com PunjabKesari.com @punjabkesaricom LD
Punjab Kesari, Delhi ◆ वर्ष : 42 / अंक : 172
मूल्य ₹ 5.00
पृष्ठ संख्या 12+4=16 ◆ Ph. : 011-30712200, 45212200
रविवार 22 जून, 2025 ◆ दिल्ली ◆

Sun, 22 June 2025
https://mpaper.punjabkesari.com/c/77686794

इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान में मनाया गया योग

पश्चिमी दिल्ली, (पंजाब केसरी): इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन किया गया। इस अवसर पर आयुष मंत्रालय से मंत्री प्रताप जाधव का विशेष संदेश प्राप्त हुआ, जिसमें उन्होंने योग को आत्मिक, शारीरिक व मानसिक संतुलन का माध्यम बताया और युवाओं से इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान किया। केशोपुर वार्ड नंबर 103 के निगम पार्षद हरीश ओबरॉय ने कहा कि योग स्वास्थ्य रखने के साथ-साथ यह आध्यात्मिक एवं मानसिक संतोष भी प्रदान करता है। इस दौरान कहा कि योग स्वास्थ्य रखने के कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने हेतु कई विशिष्ट अतिथि जिनमें प्रो. बलराम, वरिष्ठ प्रो. बिनय कुमार, राजीव बब्बर, संजीव शर्मा, प्रोफेसर मुस्ताक आलम कादरी, एवं श्री राजेन्द्र यादव के साथ साथ कई गणमान्य लोग शामिल हुए। विकासपुरी एवं आसपास के क्षेत्रों से 500 से अधिक विभिन्न आयु वर्ग के प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया।

Sun, 22 June 2025
https://mpaper.punjabkesari.