आज का सुविचार

यदि भाग्य में परिवर्तन लाना चाहते हैं तो विचारों में परिवर्तन लाना सीखिए, क्योंकि आपके विचार आपके कर्म बनेंगे और आपके कर्म ही आपका भाग्य।

दैनिक स्पोर्ट्स एज

डिजीटल एडिशन

खेल समाचार पत्र

» वर्ष-02 » अंक-363 भोपाल, रविवार 16 अप्रैल, 2023 » पृष्ठ-8 » मूल्य-2 रूपये

पोषण विज्ञान के माध्यम से खेलों में खिलाड़ी के बेहतर प्रदर्शन एवं रिकवरी' विषय पर

इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (दिल्ली विश्वविद्यालय) में व्याख्यान शाला का आयोजन

स्पोर्ट्स एज।

इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (दिल्ली विश्वविद्यालय) में बहुत ही जरूरी व्याख्यान शाला का आयोजन किया गया।

पोषण विज्ञान के माध्यम से खेलों में खिलाड़ी के बेहतर प्रदर्शन एवं रिकवरी विषय पर संस्थान के जिमनेजियम हाल में व्याख्यान शाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन संस्थान द्वारा IQAC के तहत किया गया था।

सुश्री निकिता गर्ग, खेल पोषण सलाहकार एवं संस्थापक Entech Enterprise Rakez FZ LLC, को कार्यशाला के लिए मुख्य वक्ता के तौर पर आमंत्रित किया गया था।

सर्वप्रथम व्याख्यान शाला की संयोजक डॉ0 एकता भूषण सत्संगी ने अतिथि का स्वागत किया एवं उनका संक्षिप्त विवरण दिया। इस व्याख्यान शाला में संस्थान के विभिन्न पाठ्यक्रमों में पढ़ रहे करीब 250 बच्चों ने हिस्सा लिया। इस दौरान संस्थान के अध्यापकगण भी उपस्थित रहे।

इस व्याख्यान शाला का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को पोषण के बारे में अवगत कराना था। सुश्री निकिता गर्ग, खेल पोषण सलाहकार ने खिलाड़ी के खेल जीवन में पोषण की भूमिका के बारे में बात की। उन्होंने बच्चों को बताया कि खिलाड़ी किस प्रकार पोषण रिकवरी में मदद करता है और खिलाड़ी के प्रदर्शन को बेहतर करता है। इस दौरान उन्होंने बच्चों के सवालों के जवाब भी दिए।अंत में प्रोफेसर संदीप तिवारी, प्राचार्य (कार्यवाहक) ने अतिथि का धन्यवाद किया।

'पोषण विज्ञान के माध्यम से खेलों में खिलाड़ी के बेहतर प्रदर्शन एवं रिकवरी' विषय पर इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (डीयू) में हुई व्याख्यान शाला

Leave a Comment / अन्य खेल / By अजय नैथानी

एटेक इंटरप्राइस राकेज एफजेड एलएलसी की संस्थापक एवं खेल पोषण सलाहकार सुश्री निकिता गर्ग मुख्य वक्ता थीं

अंत में प्रोफेसर संदीप तिवारी, प्राचार्य (कार्यवाहक) ने अतिथि का धन्यवाद किया

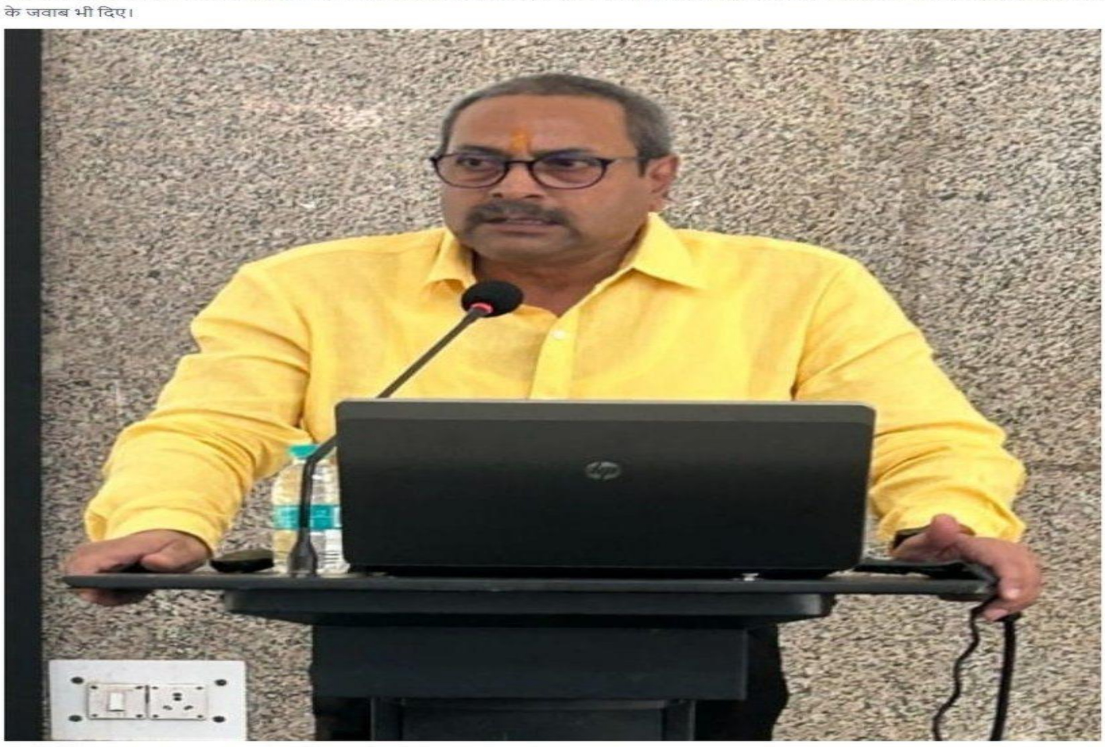
संवाददाता

नई दिल्ली। इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (दिल्ली विश्वविद्यालय) में बहुत ही जरूरी व्याख्यान शाला का आयोजन किया गया। "पोषण विज्ञान के माध्यम से खेलों में खिलाड़ी के बेहतर प्रदर्शन एवं रिकवरी" विषय पर संस्थान के जिमनेजियम हाल में व्याख्यान शाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन संस्थान द्वारा आईक्यूएसी के तहत किया गया था।

एटेक इंटरप्राइस राकेज एफजेड एलएलसी की संस्थापक एवं खेल पोषण सलाहकार सुश्री निकिता गर्ग को कार्यशाला के लिए मुख्य वक्ता के तौर पर आमंत्रित किया गया था।

सर्वप्रथम व्याख्यान शाला की संयोजक डॉ० एकता भूषण सत्संगी ने अतिथि का स्वागत किया एवं उनका संक्षिप्त विवरण दिया। इस व्याख्यान शाला में संस्थान के विभिन्न पाठ्यक्रमों में पढ़ रहे करीब 250 बच्चों ने हिस्सा लिया। इस दौरान संस्थान के अध्यापकगण भी उपस्थित रहे।

इस व्याख्यान शाला का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को पोषण के बारे में अवगत कराना था। सुश्री निकिता गर्ग, खेल पोषण सलाहकार ने खिलाड़ी के खेल जीवन में पोषण की भूमिका के बारे में बात की। उन्होंने बच्चों को बताया कि खिलाड़ी किस प्रकार पोषण रिकवरी में मदद करता है और खिलाड़ी के प्रदर्शन को बेहतर करता है। इस दौरान उन्होंने बच्चों के सवालों के जवाब भी दिए।



अंत में प्रोफेसर संदीप तिवारी, प्राचार्य (कार्यवाहक) ने अतिथि का धन्यवाद किया।

'पोषण विज्ञान के माध्यम से खेलों में खिलाड़ी के बेहतर प्रदर्शन एवं रिकवरी' विषय पर इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (दिल्ली विश्वविद्यालय) में व्याख्यान शाला का आयोजन

BY KHELTODAY · APRIL 15, 2023

Share us on
665 Views

खेल टुडे ब्यूरो

नई दिल्ली। इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (दिल्ली विश्वविद्यालय) में बहुत ही जरूरी व्याख्यान शाला का आयोजन किया गया।

"पोषण विज्ञान के माध्यम से खेलों में खिलाड़ी के बेहतर प्रदर्शन एवं रिकवरी" विषय पर संस्थान के जिमनेजियम हाल में व्याख्यान शाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन संस्थान द्वारा IQAC के तहत किया गया था।

सुश्री निकिता गर्ग, खेल पोषण सलाहकार एवं संस्थापक Entech Enterprise Rakez FZ LLC, को कार्यशाला के लिए मुख्य वक्ता के तौर पर आमंत्रित किया गया था।

सर्वप्रथम व्याख्यान शाला की संयोजक डॉ0 एकता भूषण सत्संगी ने अतिथि का स्वागत किया एवं उनका संक्षिप्त विवरण दिया। इस व्याख्यान शाला में संस्थान के विभिन्न पाठ्यक्रमों में पढ़ रहे करीब 250 बच्चों ने हिस्सा लिया। इस दौरान संस्थान के अध्यापकगण भी उपस्थित रहे।

इस व्याख्यान शाला का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को पोषण के बारे में अवगत कराना था। सुश्री निकिता गर्ग, खेल पोषण सलाहकार ने खिलाड़ी के खेल जीवन में पोषण की भूमिका के बारे में बात की। उन्होंने बच्चों को बताया कि खिलाड़ी किस प्रकार पोषण रिकवरी में मदद करता है और खिलाड़ी के प्रदर्शन को बेहतर करता है। इस दौरान उन्होंने बच्चों के सवालों के जवाब भी दिए।अंत में प्रोफेसर संदीप तिवारी, प्राचार्य (कार्यवाहक) ने अतिथि का धन्यवाद किया।

वीर अर्जुन

अप्रैल 16, 2023,रविवार

A A << Back to Headline

'पोषणविज्ञान के माध्यम से खेलों में खिलाड़ी के बेहतर प्रदर्शन एवं रिकवरी' विषय पर व्याख्यान शाला का आयोजन

Enlarge Image

नई दिल्ली, (वीअ)। इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान (दिल्ली विश्वविद्यालय) में बहुत ही जरूरी व्याख्यान शाला का आयोजन किया गया।

पोषणविज्ञान के माध्यम से खेलों में खिलाड़ी के बेहतर प्रदर्शन एवं रिकवरीठ विषय पर संस्थान के जिमनेजियम हाल में व्याख्यान शाला का आयोजन किया गया। कार्यांम का आयोजन संस्थान द्वारा घ्ंॅण् के तहत किया गया था। सुश्री निकिता गर्ग, खेल पोषण सलाहकार एवं संस्थापक को कार्यशाला के लिए मुख्य वत्ता के तौर पर आमंत्रित किया गया था।

सर्वप्रथम व्याख्यान शाला की संयोजक डॉ0 एकता भूषण सत्संगी ने अतिथि का स्वागत किया एवं उनका संक्षिप्त विवरण दिया। इस व्याख्यान शाला में संस्थान के विभिन्न पाठामों में पढ़ रहे करीब 250 बच्चों ने हिस्सा लिया। इस दौरान संस्थान के अध्यापकगण भी उपस्थित रहे। इस व्याख्यान शाला का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को पोषण के बारे में अवगत कराना था। सुश्री निकिता गर्ग, खेल पोषण सलाहकार ने खिलाड़ी के खेल जीवन में पोषण की भूमिका के बारे में बात की। उन्होंने बच्चों को बताया कि खिलाड़ी किस प्रकार पोषण रिकवरी में मदद करता है और खिलाड़ी के प्रदर्शन को बेहतर करता है। इस दौरान उन्होंने बच्चों के सवालों के जवाब भी दिए।अंत में प्रोपेसर संदीप तिवारी, प्राचार्य (कार्यवाहक) ने अतिथि का धन्यवाद किया।