

B.P. Ed. II YR.

Sem. IV May, 2018.

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9422

Unique Paper Code : 42551426

Name of the Paper : CC-401 : (Measurement & Evaluation in Physical Education

Name of the Course : B.P. Ed. (Two Year)

Semester : IV - 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions. Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. सभी पाँच प्रश्न के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. What do mean by "Test", "Measurement" and "Evaluation"? Explain in detail need of test, measurement and evaluation in the field of physical education. (15)

OR

Explain in detail the principles of test, measurement and evaluation in the field of physical education. (15)

“टेस्ट”, “मापन” और “मूल्यांकन” का क्या मतलब है ? भौतिक शिक्षा के क्षेत्र में परीक्षण, माप और मूल्यांकन की विस्तृत जानकारी का विस्तार करें।

या

शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में परीक्षण, माप और मूल्यांकन के महत्व को विस्तृत करें।

2. Differentiate between "Statistical Tests" and "Physical Fitness Test" with the help of suitable examples. (15)

OR

Explain in detail the criteria of selection of a "Good Test". (15)

उपयुक्त उदाहरणों के सहायता से "सांख्यिकीय परीक्षण" और "शारीरिक स्वास्थ्य परीक्षण" के बीच अंतर करें।

या

"अच्छे परीक्षण" के चयन के मानदंडों को विस्तार से बताएं।

3. Explain "AAHPER YOUTH PHYSICAL FITNESS TEST" in detail. (15)

OR

Explain "INDIANA MOTOR FITNESS TEST", in detail. (15)

विस्तार से "आहारपर युवा भौतिक फिटनेस परीक्षण" समझाएं।

या

विस्तृत विवरण में "इंडियन मोटर फिटनेस टेस्ट" समझाएं।

4. Write short notes on any two :

(a) SAI Volleyball Test

(b) Lochart and Mcpherson Badminton skill test

P.T.O.

(c) Johnson basic Basketball skill test

(d) McDonald Soccer skill test

(7.7×2=15)

किसी भी दो पर लघु नोट लिखिए :

(क) साई वॉलीबॉल टेस्ट

(ख) लोचर्ट और मैकपर्सन बैडमिंटन कौशल शिक्षा

(ग) जॉन्सन मूल बास्केटबॉल कौशल परीक्षण

(घ) मैकडॉनल्ड्स फुटबॉल स्किल टेस्ट

5. Answer **any ten** questions :

(10×01=10)

(i) Comparing individual measurements with some norms criterion is :-

(a) Test

(b) Measurement

(c) Evaluation

(d) Selection

(ii) Measurement is the process of :-

(a) Collecting information.

(b) Interpreting and analyzing the data.

- (c) Giving valid weight age to the componential evaluations.
 - (d) Decision making based on a standard set of individual evaluations.
- (iii) _____ are the result of testing that is conducted at the end of an identified class or program.
- (a) Norm-Referenced test
 - (b) Laboratory evaluations
 - (c) Program Evaluation
 - (d) Summative Evaluation
- (iv) Which instrument is used to measure height of a person?
- (a) Anthropometric Rod
 - (b) Weighting Scale
 - (c) Sliding caliper
 - (d) Handgrip dianomometer
- (v) The process of evaluating the degree of agreement in the result obtained by different tester by using the same tests or instruments is called as :-

P.T.O.

- (a) Validity
 - (b) Administrative Feasibility
 - (c) Objectivity
 - (d) Reliability
- (vi) Which is not part of the PRE-PLANNING PROCESS of test administration?
- (a) Availability of testing personnel
 - (b) Equipment and facilities
 - (c) Preparation of reports
 - (d) Economy of testing time
- (vii) In AAHPER Youth fitness test, "50-YARD DASH" test item is used to measure :-
- (a) Speed
 - (b) Flexibility
 - (c) Cardio-Vascular Endurance
 - (d) Agility
- (viii) Which test item is not of Phillip's J.C.R. Test ?
- (a) Vertical jump

- (b) Push-up
 - (c) Pull-ups (Chinning)
 - (d) Shuttle Run
- (ix) Which test is part of INDIANA MOTOR FITNESS TEST for college men?
- (a) Shuttle run
 - (b) Flexed Arm Hang
 - (c) Standing Broad Jump
 - (d) 60-Yard Dash..
- (x) In Field Goal Speed test item of "Johnson Basketball test Battery", the player is required to make maximum number of baskets in _____ second.
- (a) 50 seconds
 - (b) 40 seconds
 - (c) 60n seconds
 - (d) 30 seconds
- (xi) Which one is the correct dimension of "Kick Board" used in "McDonald soccer skill test"?

- (a) 11.5 feet high and 30.0 feet wide
 - (b) 11.5 feet high and 25.0 feet wide
 - (c) 10.5 feet high and 30.0 feet wide
 - (d) 12.5 feet high and 25.0 feet wide
- (xii) Which one of the following is not test in "S.A.I HOCKEY SKILL TEST"?
- (a) Shooting in the target
 - (b) Ball control test
 - (c) Balancing the ball on the stick
 - (d) Moving with the ball

किसी भी दस प्रश्नों का उत्तर दें :

(i) कुछ मानदंडों के साथ व्यक्तिगत माप की तुलना करना है :-

- (क) परीक्षा
- (ख) मापन
- (ग) मूल्यांकन
- (घ) चयन

(ii) मापन की प्रक्रिया है :-

- (क) जानकारी एकत्रित करना
- (ख) डेटा का विश्लेषण और विश्लेषण
- (ग) अनुपूरक मूल्यांकन के लिए वैध वजन की उम्र देना
- (घ) व्यक्तिगत मूल्यांकन के मानक सेट के आधार पर निर्णय लेने

(iii) _____ परीक्षण के परिणाम हैं जो एक पहचान वर्ग के अंत में आयोजित किस जाते हैं या प्रोग्राम ।

- (क) मानक-संदर्भित परीक्षण
- (ख) प्रयोगशाला मूल्यांकन
- (ग) प्रोग्राम मूल्यांकन
- (घ) समरेटिव मूल्यांकन

(iv) किस यंत्र का उपयोग किसी व्यक्ति की ऊँचाई को मापने के लिए किया जाता है ?

- (क) एन्थ्रोपोमेट्रिक रॉड
- (ख) भार स्केल
- (ग) स्लाइडिंग कैलीपर
- (घ) हैण्डग्रीप डिनोमोगीटर

P.T.O.



(v) एक ही परीक्षा या उपकरणों का उपयोग करके विभिन्न परीक्षक द्वारा प्राप्त परिणाम में समझौते की डिग्री के मूल्यांकन की प्रक्रिया को इस प्रकार से बुलाया जाता है :-

(क) वैधता

(ख) प्रशासनिक व्यवहार्यता

(ग) उद्देश्य

(घ) विश्वसनीयता

(vi) जो परीक्षण प्रशासन के पूर्व-नियोजन प्रक्रिया का हिस्सा नहीं है ?

(क) परीक्षण कर्मियों की उपलब्धता

(ख) उपकरण और सुविधाएं

(ग) रिपोर्ट तैयार करना

(घ) परीक्षण समय की अर्थव्यवस्था

(vii) आहारपर युवा फिटनेस टेस्ट में, "50-यार्ड डैश" परीक्षण आइटम को मापने के लिए उपयोग किया जाता है :-

(क) स्पीड

(ख) लचीलापन

(ग) कार्डियो - वस्कुलर धीरज

(घ) चपलता

(viii) कौनसी परीक्षण वस्तु फिलिप के जे. सी. आर. का नहीं है परीक्षा ?

(क) कार्यक्षेत्र कूद

(ख) पुश-अप

(ग) पुल-अप (चिनिंग)

(घ) शटल रन

(ix) कौनसी परीक्षा कॉलेज के पुरुषों के लिए इंडियन फिटनेस टेस्ट का हिस्सा है ?

(क) शटल चलाने

(ख) फ्लेक्सिड आर्म हैंग

(ग) स्टडिंग ब्रॉड जंप

(घ) 60-यार्ड डैश

(x) 'जॉनसन बास्केटबॉल टेस्ट बैटरी' के फील्ड गोल स्पीड टेस्ट आइटम में, खिलाड़ी को अधिकतम संख्या में टोकरीयाँ बनाने की आवश्यकता है _____ दूसरा :-

(क) 50 सेकंड

(ख) 40 सेकंड

(ग) 60 एन सेकंड

(घ) 30 सेकंड

P.T.O.

(xi) मैकडोनाल्ड फुटबॉल कौशल परीक्षण में "किक बोर्ड" का सही आयाम कौनसा है ?

- (क) 11.5 फुट ऊँचे और 30.0 फीट चौड़े
- (ख) 11.5 फुट ऊँचे और 25.0 फीट चौड़े
- (ग) 10.5 फुट ऊँची और 30.0 फीट चौड़ी
- (घ) 12.5 फुट ऊँचे और 25.0 फीट चौड़े

(xii) "एस. ए. आई. हॉकी स्किल टेस्ट" में निम्न में से कौनसी परीक्षा नहीं है ?

- (क) लक्ष्य में शूटिंग
- (ख) गेंद नियंत्रण परीक्षण
- (ग) छड़ी पर गेंद को संतुलित करना
- (घ) बॉल के साथ चलना

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9426

Unique Paper Code : 42552427

Name of the Paper : EC-402 Sports Management

Name of the Course : B.P. Ed. (Two Year)

Semester : IV – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions. Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. सभी पाँच प्रश्न के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write the concept of sports management. Explain the purpose, scope and essential skills of sports management.

खेल प्रबन्धन की अवधारणा को लिखें। खेल प्रबन्धन के उद्देश्य, क्षेत्र और आवश्यक कौशलों का वर्णन कीजिए।

OR

Outline the structure of event management. Explain in brief the responsibilities of personnel in the structure.

ईवन्ट प्रबन्धन की बनावट की रूपरेखा लिखें। ढाँचागत गतिविधि में नीजिगत जिम्मेदारियों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

2. Define the term leadership. Write in detail the leadership styles and methods.

नेतृत्व शब्द को परिभाषित करें। नेतृत्व के तरीके व विधियों को सविस्तार लिखें।

OR

Write the qualities and preparation of administrative leader.

प्रबन्धन नेतृत्व के गुणों और तैयारी के बारे में लिखें।

3. What do you understand by the term planning? What are its types? Explain various steps of planning in physical education.

योजना शब्द के बारे में आप क्या समझते हैं ? इसके प्रकार क्या हैं ? शारीरिक शिक्षा में योजना के विभिन्न चरणों का वर्णन करें।

OR

Elaborate, how you will plan yearly physical education program in the school?

आप अपने स्कूल में वार्षिक शारीरिक शिक्षा योजना कैसे बनायेंगे। व्याख्या करें।

4. Define the term budget. Explain the types of steps of budget in physical education and sports.

बजट शब्द को परिभाषित करें। शारीरिक शिक्षा व खेलों में बजट के प्रकार और चरणों का वर्णन करें।

OR

P.T.O.

Write the principles and criteria of a good budget.

एक अच्छे बजट बनाने के सिद्धान्तों व मानदण्डों को लिखें।

5. Multiple choice question (any ten) :

(i) Sports Management is

- (a) An art
- (b) A science
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of all

(ii) Which of the following is the first step in sports program?

- (a) Directing
- (b) Staffing
- (c) Planning
- (d) Budgeting

(iii) Match the following:

List-I

- (a) planning
- (b) controlling
- (c) management
- (d) organizing

List-II

- I) process of controlling of people
- II) second level of management
- III) first phase of management
- IV) last chain of element of management

- (iv) The first step of planning is
- (a) Determination of objectives
 - (b) Resource mobilization
 - (c) Constraints identification
 - (d) Evaluation of alternatives
- (v) The plan in which only chief executive dictates initiates and monitors is called
- (a) Democratic Plan
 - (b) Participative Plan
 - (c) Authoritarian Plan
 - (d) None of all
- (vi) The basic functions of management are
- (a) Planning and organization
 - (b) Directing and Program development
 - (c) Personnel management and financial management
 - (d) All the above

P.T.O.

- (vii) "Getting the right facts to the right people at the right time in the right way" is called
- (a) Game management
 - (b) Public relation in sports
 - (c) Motivation in sports
 - (d) Leadership in sports
- (viii) A leader must possess the following except
- (a) Missionary zeal
 - (b) Commitment
 - (c) Persuasiveness
 - (d) Selfishness
- (ix) Ambit with in which sports management must perform is generally referred as to
- (a) Leadership in sports
 - (b) Sphere of sports management
 - (c) Evaluation in sports
 - (d) Innovation in sports

- (x) Terms administration and management are
- (a) Synonymous to each other
 - (b) Entirely different from each other
 - (c) Somewhat similar to each other
 - (d) All the above
- (xi) A few important approaches for the preparation of budget are :
- (a) Personal analysis
 - (b) Cost analysis
 - (c) Expert analysis
 - (d) Skill analysis
- (xii) Preparing the budget for a big organization requires :
- (a) Skill
 - (b) Experience
 - (c) Expertise
 - (d) Only (a, b, c)

एकाधिक विकल्प प्रश्न (किसी भी दस) :

(i) खेल प्रबंधन है

(क) एक कला

(ख) एक विज्ञान

(ग) दोनों (क) और (ख)

(घ) सभी में से कोई भी

(ii) खेल कार्यक्रम में निम्नलिखित में से कौन सा पहला कदम है?

(क) निर्देशन

(ख) स्टाफिंग

(ग) योजना

(घ) बजट

(iii) निम्नलिखित से मेल खाएं :

सूची एक

(क) नियोजन

(ख) नियंत्रण

(ग) प्रबंधन

(घ) प्रबंधन

सूची द्वितीय

I) लोगों को नियंत्रित करने की प्रक्रिया

II) प्रबंधन के दूसरे स्तर

III) प्रबंधन के पहले चरण

IV) प्रबंधन के तत्व की अंतिम श्रृंखला

(iv) नियोजन का मुट्ठी चरण है

(क) उद्देश्यों का निर्धारण

(ख) संसाधन जुटाना

(ग) बाधाओं की पहचान

(घ) विकल्प का मूल्यांकन

(v) यह योजना जिसमें केवल मुख्य कार्यकारी निर्देश जारी करता है और मॉनिटर कहा जाता है

(क) लोकतांत्रिक योजना

(ख) सहभागिता योजना

(ग) आधिकारिक योजना

(घ) सभी में से कोई नहीं

(vi) प्रबंधन का बुनियादी कार्य है

(क) योजना और संगठन

(ख) निर्देशन और कार्यक्रम विकास

(ग) कार्मिक प्रबंधन और वित्तीय प्रबंधन

(घ) उपरोक्त सभी

P.T.O.

(vii) “सही तरीके से सही समय पर सही लोगों को सही तथ्यों को प्राप्त करना” कहा जाता है।

(क) गेम प्रबंधन

(ख) खेल में सार्वजनिक संबंध

(ग) खेल में प्रेरणा

(घ) खेल में नेतृत्व

(viii) एक नेता को निम्नलिखित के अलावा निम्नलिखित अधिकारी होना चाहिए

(क) मिशनरी उत्साह

(ख) प्रतिबद्धता

(ग) प्रेरकता

(घ) स्वार्थ

(ix) जिसमें खेल प्रबंधन को प्रदर्शन करना चाहिए आम तौर पर इसे सामान्यतः के रूप में संदर्भित किया जाता है

(क) खेल में नेतृत्व

(ख) खेल प्रबंधन का क्षेत्र

(ग) खेल में मूल्यांकन

(घ) खेल में अभिनव

(x) नियम प्रशासन और प्रबंधन हैं

(क) एक दूसरे के लिए समानार्थी

(ख) एक-दूसरे से पूरी तरह से अलग

(ग) कुछ हद तक एक दूसरे के समान

(घ) उपरोक्त सभी

(xi) बजट तैयार करने के लिए कुछ महत्वपूर्ण उपाय हैं :

(क) व्यक्तिगत विश्लेषण

(ख) लागत विश्लेषण

(ग) विशेषज्ञ विश्लेषण

(घ) कौशल विश्लेषण

(xii) एक बड़े संगठन के लिए बजट तैयार करने की आवश्यकता है :

(क) कौशल

9426

12

(ख) अनुभव

(ग) विशेषज्ञता

(घ) केवल (क, ख, ग)

[This question paper contains 8 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9425

Unique Paper Code : 42552426

Name of the Paper : EC-401 Theory of Games & Sports

Name of the Course : B.P. Ed. (Two Year)

Semester : IV – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions. Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. सभी पाँच प्रश्न के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Explain the history of football game.

फुटबॉल खेल के बारे में विस्तार से उल्लेख कीजिए।

Or

Explain the history of volleyball game.

वॉलीबाल खेल के बारे में विस्तार से उल्लेख कीजिए।

2. Explain and mark the dimension of football field.

फुटबॉल खेल के मैदान की मार्किंग के बारे में विस्तार से बताइये।

Or

Explain and mark the dimension of Badminton court.

बैडमिंटन खेल की कोर्ट मार्किंग के बारे में विस्तार से उल्लेख कीजिए।

3. Write the short notes on any **two** of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Speed

स्पीड

(b) Velocity

विलोसिटी

(c) Newton's law of motion

न्यूटनस का ला ऑफ मोशन

Or

What do you understand by physical fitness Components?
Explain.

फिजिकल फीटनेस कमपोनेंटस से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से उल्लेख कीजिए ।

4. Write the short notes on any two of the following :

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Endurance

इनडोरन्स (धैर्य)

(b) Strength

शक्ति

P.T.O.

(c) Speed

स्पीड

5. Attempt **any 10** questions :

किन्हीं भी 10 का उत्तर दीजिए :

(i) How many quarters are there in basketball?

बॉस्केट बॉल खेल कितने भागों में खेला जाता है ?

(a) 4

(b) 2

(c) 6

(d) 3

(ii) How many types no ball in cricket.

क्रिकेट खेल में नो बॉल कितने तरह की होती हैं ?

(a) 4

(b) 5

(c) 6

(d) 7

(iii) Weight of Javelin throw for men.

पुरुष वर्ग में जवलिन का कितने वजन होता है ?

(a) 800 gm

(b) 900 gm

(c) 600 gm

(d) 8.50 gm

- (iv) Minimum weight of the volleyball at the starting of the match.

वालीबॉल खेल शुरू करते समय बाल का कम-से-कम कितने वजन होना चाहिए।

- (a) 260 to 280 grams
- (b) 250 to 275 grams
- (c) 225 to 275 grams
- (d) 250 to 285 grams

- (v) How many points are there in one set of Badminton game?

बैडमिंटन खेल में एक सेट कितने पॉइंट का होता है ?

- (a) 20
- (b) 21
- (c) 25
- (d) 22

- (vi) What is the meaning of LBW in the cricket games.

क्रिकेट खेल में एल.बी.डब्ल्यू का पूरा मीनिंग क्या है ?

- (a) Leg ball wicket

लेग बॉल विकेट

P.T.O.

(b) Leg bat wicket

लेग बेट विकेट

(c) Legal before wicket

लीगल बिफोर विकेट

(d) Leg before wicket

लेग बिफोर विकेट

(vii) How many rounds the athlete will take in 5000 meters race on a 400 meters track?

एक एथलीट 5000 मीटर रेस में 400 मीटर ट्रैक के कितने चक्कर लगायेगा ?

(a) 12.5 rounds

(b) 13 rounds

(c) 10.5 rounds

(d) 14 rounds

(viii) What is the size of volleyball court?

वालीबॉल कोर्ट का क्या साईज होता है ?

(a) 18×9 meters

(b) 20×10 meters

(c) 15×9 meters

(c) 20×15 meters

(ix) Speed relates to :

स्पीड किस से सम्बन्धित है :

(a) Velocity

विलोसिटी

(b) Movement

मूवेन्ट

(c) Time \times distance

टाईम और डिस्टेंस

(d) Fitness

फिटनेस

(x) Endurance is related to :

इंडोरन्स किस से सम्बन्धित है :

(a) Power

पावर

(b) Stamina

स्टेमिना

(c) Flexibility

लचीलापन

(d) Agility

अजीलिटी

(xi) Total duration of football match.

फुटबॉल खेल कितने मिनट का खेला जाता है ।

- (a) 80 minutes (b) 90 minutes
(c) 60 minutes (c) 70 minutes

(xii) What is the size of basketball court?

बास्केटबॉल कोर्ट का क्या साइज होता है ?

- (a) 28×14 meters (b) 28×15 meters
(c) 25×15 meters (d) 28×16 meters

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9424

Unique Paper Code : 42551428

**Name of the Paper : CC-403 Research and Statistics in
Physical Education**

Name of the Course : B.P. Ed. (Two Year)

Semester : IV – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions. Questions No. 1 to 4 carry **15** marks each and Question No. **5 (M.C.A)** carry **10** marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

2. सभी पाँच प्रश्न के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Define the term "Research". Explain the importance of research in physical education and sports.

शब्द "अनुसंधान" को परिभाषित करें। शारीरिक शिक्षा और खेल में अनुसंधान के महत्व को समझाओ।

Or

Briefly describe the different steps involved in a scientific research process.

वैज्ञानिक अनुसंधान प्रक्रिया में शामिल विभिन्न चरणों का संक्षेप में वर्णन करें।

2. What is the purpose of literature of review?

समीक्षा के साहित्य का क्या उद्देश्य है ?

Or

Differentiate between primary sources and secondary sources of data. Explain with examples.

डेटा के प्राथमिक स्रोतों और माध्यमिक स्रोतों के बीच अंतर। उदाहरणों के साथ समझाएं।

3. Discuss the need and importance of statistics in physical education and sports.

शारीरिक शिक्षा और खेल में आंकड़ों की आवश्यकता और महत्व की चर्चा करें।

Or

The frequency distribution of scores obtained by players in a match is given below :

किसी मैच में खिलाड़ियों द्वारा प्राप्त अंकों की आवृत्ति वितरण नीचे दी गई है :

Scores:	0-10	10-20	20-30	30-40	40-50
No. of players	3	10	14	10	3

Draw a histogram to represent the frequency distribution of scores.

अंकों की आवृत्ति वितरण का प्रतिनिधित्व करने के लिए हिस्टोग्राम बनाएं।

4. Answer any two from the following : (7.5+7.5=15)

निम्न में से किन्हीं दो का उत्तर दीजिए :

- (i) Mention the merits and demerits of median as a measure of central tendency.

केंद्रीय प्रवृत्ति के एक उपाय के रूप में मध्य के दोषों का उल्लेख करें।

P.T.O.

(ii) Measurement scales

मापन के उपाय

(iii) Calculate mean from the following by using ungrouped data :

निम्नलिखित से माध्य की गणना करें :

X:	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	33	34	36
f	10	13	17	22	31	49	82	97	85	61	42	32	25	19	14

5. In question no. 5 the candidate is required to answer 10 questions. Each question carries 1 marks.

प्रश्न संख्या 5 में उम्मीदवार को 10 सवालों के जवाब देने की आवश्यकता है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

(i) Which of the following is not a "Graphic representation"?

(A) Pie Chart

(B) Bar Chart

(C) Table

(D) Histogram

इनमें से कौन सा “ग्राफिक प्रतिनिधित्व” नहीं है?

(क) पाई चार्ट

(ख) बार चार्ट

(ग) तालिका

(घ) हिस्टोग्राम

(ii) A research paper is a brief report of research work based on

(A) Primary Data only

(B) Secondary Data only

(C) Both Primary and Secondary Data

(D) None of the above

एक शोध पत्र आधारित शोध कार्य की एक संक्षिप्त रिपोर्ट है :

(क) केवल प्राथमिक डेटा

(ख) माध्यमिक डेटा ही

(ग) दोनों प्राथमिक और माध्यमिक डेटा

(घ) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

(iii) Which of the following is the first step in starting the research process?

(A) Searching sources of Information to locate problem

(B) Survey of related literature

(C) Identification of problem

(D) Searching for solutions to the problem

निम्न में से कौन सा शोध प्रक्रिया शुरू करने में पहला कदम है?

(क) संबंधित साहित्य का सर्वेक्षण

(ख) के स्रोतों का सर्वेक्षण समस्या का पता लगाने के लिए जानकारी

(ग) समस्या की पहचान

(घ) समस्या के समाधान के लिए खोज

(iv) In a survey we use:

(A) Only census method

(B) Only sample method

(C) Can be either sample or census method

(D) None of these

एक सर्वेक्षण में हम इसका उपयोग करते हैं :

- (क) केवल जनगणना विधि
- (ख) केवल नमूना विधि
- (ग) या तो नमूना या जनगणना
- (घ) इनमें से कोई नहीं पद्धति हो सकती है

(v) Diagrams and graphs are tools of

- (A) Collection of data
- (B) Analysis
- (C) Presentation
- (D) Summarization

आरेख और आलेख के उपकरण हैं :

- (क) डेटा का संग्रह
- (ख) विश्लेषण
- (ग) प्रस्तुति
- (घ) संक्षिप्तीकरण

(vi) The mean scores 15, 16, 18 and 19 is....

(A) 16

(B) 17

(C) 18

(D) 19

माध्य स्कोर 15, 16, 18 और 19 है ।

(क) 16

(ख) 17

(ग) 18

(घ) 19

(vii) An average is a measure of

(A) Dispersion

(B) Central tendency

(C) Ways of sampling

(D) None of these

04

औसत एक उपाय है :

- (क) फैलाव
- (ख) केंद्रीय प्रवृत्ति
- (ग) नमूने के तरीके
- (घ) इनमें से कोई नहीं

(viii) Dividing the series into hundred parts known as.

- (A) Deciles
- (B) Percentiles
- (C) Quartiles
- (D) Median

श्रृंखला के रूप में जाना जाता है सौ भागों में विभाजित :

- (क) डेसिमल
- (ख) प्रतिशत
- (ग) क्वार्टिल्स
- (घ) मेडियानियन

(ix) The difference between the largest and the smallest data values is the

P.T.O.



- (A) Variance
- (B) Interquartile Range
- (C) Range
- (D) Coefficient of Variation

सबसे बड़ा और सबसे छोटी डेटा मूल्यों के बीच का अंतर है :

- (क) भिन्नता
- (ख) इंटरक्वैटाइल रेंज
- (ग) रेंज
- (घ) विविधता का गुणांक

(x) The value that has half of the observations above it and half the observations below it is called the

- (A) Range
- (B) Median
- (C) Mean
- (D) Mode

उस मूल्य के ऊपर आधे से अधिक टिप्पणियां हैं और इसे नीचे दी गई आधे टिप्पणियां कहा जाता है :

- (क) रेंज
- (ख) मेडियानियन
- (ग) मतलब
- (घ) मोड

(xi) The most frequently occurring value of a data set is called the

- (A) Range
- (B) Mode
- (C) Mean
- (D) Median

एक डेटा सेट का सबसे अक्सर होने वाला मूल्य कहा जाता है :

- (क) रेंज
- (ख) मोड
- (ग) माध्य
- (घ) औसत

(xii) Which of the following is not a measure of central tendency?

P.T.O.

- (A) Percentile
- (B) Quartile
- (C) Mode
- (D) Standard Deviation

निम्न में से कौन सी केंद्रीय प्रवृत्ति का एक उपाय नहीं है?

- (क) प्रतिशतता
- (ख) चतुर्थक
- (ग) मोड
- (घ) मानक विचलन

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 9423

Unique Paper Code : 42551427

Name of the Paper : CC-402 : Kinesiology and Biomechanics

Name of the Course : B.P. Ed. (Two Year)

Semester : IV – 2018

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions. Questions No. 1 to 4 carry **15** marks each and Question No. 5 carry **10** marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. सभी पाँच प्रश्न के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Define Kinesiology & Sports Biomechanics. Explain the importance of Kinesiology & Sports Biomechanics. (15)

किन्जियालोजी तथा खेल बायोमैक्निक्स को परिभाषित करें तथा इनके महत्व को विस्तार से समझाइये।

OR

List and define all fundamental movements in each plane and axis. (15)

प्रत्येक तल और अक्ष के मूल क्रियाओं की सूची बनायें व परिभाषित करें।

2. Explain with examples the classification of Joints and Muscles.

जोड़ों व पेशियों का वर्गीकरण व उदाहरण सहित वर्णन करें।

OR

Explain the importance of good Posture.

एक अच्छे आसन स्थिति के महत्व का वर्णन करें।

3. Explain the following :

निम्नलिखित का वर्णन करें :

(i) Newton's Laws of Motion

न्यूटन के गतिशीलता के नियम

(ii) Factors influencing Projectile trajectory

प्रक्षेप-पथ को प्रभावित करने वाले कारक

OR

Explain the following :

निम्नलिखित का वर्णन करें :

(i) Lever and its application in sports activities

खेल क्रियाओं में लीवर का प्रयोग

(ii) Force

बल

4. Write notes on any two of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें :

P.T.O.

(a) Linear Kinematics

रेखीय कायनामैटिक्स

(b) Types of Muscle Contraction

पेशीय संकुचन के प्रकार

(c) Linear Kinetics

रेखीय कायनाटिक्स

5. Attempt any ten :

(i) First law of motion is also called

(a) Law of action and reaction

(b) Law of conservation of energy

(c) Law of inertia

(d) Law of transference of momentum

(ii) Imaginary line passing laterally from one side to other is called

(a) Sagittal axis

(b) Sagittal plane

(c) Vertical axis

(d) Lateral axis

(iii) What is velocity?

(a) Velocity = change in displacement / time

(b) Velocity = total distance travelled / time

(c) Velocity = change in displacement / speed

(d) Velocity = time / change in displacement

(iv) What is the difference between distance and displacement?

(a) Displacement is the distance between the start and end point only, distance is the total distance travelled along the path of motion.

(b) Displacement is the total distance travelled along the path of motion, distance is the distance between the start and end point only.

(c) Displacement is the distance between the start and end point only, distance is the distance between the start and end point only.

(d) Displacement is the total distance travelled along the path of motion, distance is the total distance travelled along the path of motion.

(v) Which of these is not one of Newton's 3 laws of motion?

P.T.O.

- (a) A body will continue in a state of rest or uniform velocity unless acted upon by an external force.
 - (b) For every action there is an equal and opposite reaction.
 - (c) A body moves in a circle about a point called the axis of rotation.
 - (d) The acceleration of an object is directly proportional to the force causing it and is inversely proportional to the mass of the object.
- (vi) Which of the following is not a kinematic quantity?
- (a) Distance
 - (b) Displacement
 - (c) Acceleration
 - (d) Force
- (vii) Once a projectile is airborne, it is affected by which of the following :
- (a) Gravity
 - (b) Air resistance
 - (c) Release velocity
 - (d) Both (a) & (b)
 - (e) All of the above

(viii) Which of the following is the most appropriate definition of biomechanics?

- (a) The study of human movement
- (b) The study of biological organisms
- (c) The study of movement mechanics
- (d) The study of the mechanical aspects of biological organisms

(ix) Which of the following would not be measured in a kinematic analysis of a tennis serve?

- (a) Angular velocity
- (b) Linear velocity
- (c) Muscular force
- (d) Angular acceleration

(x) Speed' is indicated in

- (a) Km/sec²
- (b) Cm/hour
- (c) Newton
- (d) Km/hr

P.T.O.

- (xi) There are three types of lever in the world. The _____ is more common in the body.
- (a) First-class lever
 - (b) Second-class lever
 - (c) Third-class lever
 - (d) None of the above
- (xii) Imaginary line passing horizontally from one side to other is called
- (a) Sagittal axis
 - (b) Sagittal plane
 - (c) Vertical axis
 - (d) Transverse plane

किसी भी 10 का उत्तर दें :

- (i) गति का पहला नियम भी कहा जाता है :
- (क) कार्रवाई और प्रतिक्रिया का कानून
 - (ख) ऊर्जा संरक्षण के कानून
 - (ग) जड़ता का कानून
 - (घ) गति के स्थानांतरण के कानून

(ii) इमेजिरीन लाइन जो एक तरफ से दूसरे तरफ जाती है, को कहा जाता है:

(क) सागिटल अक्ष

(ख) सागिटल तल

(ग) ऊर्ध्वाधर अक्ष

(घ) पार्श्व अक्ष

(iii) वेग क्या है?

(क) वेग = विस्थापन / समय में परिवर्तन

(ख) वेग = कुल दूरी यात्रा / समय

(ग) वेग = विस्थापन / गति में परिवर्तन

(घ) वेग = समय / विस्थापन में परिवर्तन

(iv) दूरी और विस्थापन के बीच अंतर क्या है?

(क) विस्थापन केवल शुरुआत और अंत बिंदु के बीच की दूरी है, दूरी गति के रास्ते के साथ यात्रा की गई कुल दूरी है

(ख) विस्थापन गति के रास्ते के साथ यात्रा की गई कुल दूरी है, दूरी शुरुआत और अंत बिंदु के बीच की दूरी है

(ग) विस्थापन केवल शुरुआत और अंत बिंदु के बीच की दूरी है, दूरी शुरुआत और अंत बिंदु के बीच की दूरी है

(घ) विस्थापन गति के रास्ते के साथ यात्रा की गई कुल दूरी है
दूरी गति के रास्ते के साथ यात्रा की गई कुल दूरी है

(v) इनमें से न्यूटन के 3 नियमों में से एक नहीं है?

(क) एक वस्तु वेग की स्थिति में जारी रहेगी जब तक कि एक बाहरी बल द्वारा काम नहीं किया जाये ।

(ख) प्रत्येक कार्रवाई के लिए एक समान और विपरीत प्रतिक्रिया है ।

(ग) एक वस्तु गोले में घूमती है एक बिन्दु के इर्दगिर्द जिसकी घुमाव को अक्ष कहते हैं ।

(घ) किसी वस्तु का त्वरण बल के लिए सीधे आनुपातिक होता है और यह वस्तु के द्रव्यमान के लिए व्युत्क्रम आनुपातिक होता है ।

(vi) निम्न में से कौन सा एक काइनेमैटिक मात्रा नहीं है?

(क) दूरी

(ख) विस्थापन

(ग) त्वरण

(घ) बल

(vii) एक बार प्रक्षेपित वस्तु जब हवा में आ जाती है वह निम्न में से कौनसी चीज प्रभावित करती है :

(क) गुरुत्वाकर्षण

- (ख) वायु प्रतिरोध
- (ग) रिलीज वेग
- (घ) दोनों (क) और (ख)
- (ङ) उपरोक्त सभी

(viii) निम्नलिखित में से कौन सी बायोमैकेनिक्स की सबसे उपयुक्त परिभाषा है?

- (क) मानव आंदोलन का अध्ययन
- (ख) जैविक जीवों के अध्ययन
- (ग) आंदोलन यांत्रिकी के अध्ययन
- (घ) जैविक जीवों के यांत्रिक पहलुओं का अध्ययन

(ix) निम्न में से कौन सा टेनिस के एक काइनेमैटिक विश्लेषण में मापा नहीं जाएगा?

- (क) कोणीय वेग
- (ख) रेखिक वेग
- (ग) पेशी बल
- (घ) कोणीय त्वरण

(x) गति की इकाई है :

- (क) किमी / सेकंड 2

(ख) सीएम / घंटा

(ग) न्यूटन

(घ) किमी / घंटा

(xi) दुनिया में तीन प्रकार के लीवर हैं। शरीर में _____ अधिक आम है।

(क) प्रथम श्रेणी के लीवर

(ख) द्वितीय श्रेणी के लीवर

(ग) तीसरी श्रेणी के लीवर

(घ) इनमें से कोई भी नहीं

(xii) काल्पनिक रेखा समानान्तर गुजरती है जिसे कहा जाता है

(क) सागिटल अक्ष

(ख) बाण के समान विमान

(ग) ऊर्ध्वाधर अक्ष

(घ) ट्रान्सवर्स कक्ष