

SET-A

Name of the paper: SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHANLITATION

Name of the Course B.P.Ed

Unique Paper Code 42552326

Paper no.: EC-301

Semester: III-2021

Time: (3hrs + 1 hr*)

***For Downloading of QP, Scanning answer sheet and uploading it.**

Max. Marks: 70

Instructions for students

1. The student is required to attempt any four questions out of six

छात्रों के लिए निर्देश

1. छात्र को छह में से किसी भी चार प्रश्नों का प्रयास करना आवश्यक है

Q1. Write the concept of Sports Medicine and explain the scope of sports medicine in detail?

Q2. What are the Principles of Physiotherapy and Rehabilitation in detail?

Q3. Explain electrotherapy in detail.

Q4. What is Thermotherapy? Explain all the Benefits, indication and contraindications in detail.

Q5. What is therapeutic Exercise? Explain active Exercises in detail.

Q6. What is sprain? Write the first-aid, treatment and rehabilitation of sprain in detail.

Q1. स्पोर्ट्स मेडिसिन का कॉन्सेप्ट लिखें और स्पोर्ट्स मेडिसिन के दायरे को विस्तार से समझाएं?

Q2. फिजियोथेरेपी और पुनर्वास के सिद्धांत विस्तार से क्या हैं?

Q3. इलेक्ट्रोथेरेपी के बारे में विस्तार से समझाएं।

Q4. थर्मोथेरेपी क्या है? सभी लाभों, संकेत और मतभेदों को विस्तार से समझाएं।

Q5. चिकित्सीय व्यायाम क्या है? सक्रिय व्यायामों को विस्तार से समझाएं।

Q6. मोच क्या है? मोच के प्राथमिक उपचार, उपचार और पुनर्वास के बारे में विस्तार से लिखें।