

OPEN BOOK EXAMINATION SCHEME 2020
B.SC. (PHYSICAL EDUCATION, HEALTH EDUCATION & SPORTS)

B.SC. Sem. III (CBCS) Nov/Dec 2020
(SEMESTER SCHEME ADMISSION OF 2019)

SET – I

UNIQUE PAPER CODE : 42554327

NAME OF THE PAPER : EXERCISE PHYSIOLOGY

NAME OF THE COURSE: B.Sc. (P.E., H.E. & S.)

Instruction for students:

- a) Attempt any **FOUR QUESTIONS**. All questions carry equal marks.
- b) The duration of question paper is of **4 hours duration out of which** the student is provided with **3 hours for answering** the question paper and **1 hour is given for** downloading the question paper, scanning the answer sheet in PDF format and uploading the scanned PDF of the answer sheet on the portal.

Maximum Marks: 75

Q 1. Define Exercise Physiology. Justify its Importance in the field of Physical Education & Sports.

एक्सरसाइज फिजियोलॉजी को परिभाषित करें। शारीरिक शिक्षा और खेल के क्षेत्र में इसके महत्व को उचित ठहराएं।

(18.75)

Q.2 What is Anaerobic Metabolism? Describe the Anaerobic System that helps in the Resynthesis of ATP?

अवायवीय उपापचय क्या है? एनाबोबिक सिस्टम का वर्णन करें जो एटीपी के संश्लेषण में मदद करता है?

(18.75)

Q.3 What is the Chronic Adaptation of the Cardiovascular System. (18.75)

कार्डियोवास्कुलर सिस्टम का क्रोनिक अनुकूलन क्या है।

Q.5. What is Second Wind? What are its causes? (18.75)

सेकंड विंड क्या है? इसके कारण क्या हैं?

Q.6 What are the procedures involved in weight management? Explain. (18.75)

वजन प्रबंधन में शामिल सभी प्रक्रियाएं क्या हैं? के बारे में बताएं।