

SET B

UPC: 42551110

Name of the Paper: DSC – 3: Game Of Specialization (vi) GYMNASTICS

Name of the Course: B Sc. (Physical Education, Health education & Sports)  
CBCS

Semester: I-March-2022

Time: (3 hrs + 1 hr\*)

\*For Downloading QP, Scanning Answer Sheet and Uploading it

Maximum Marks: 75

Note:

- 1 Attempt any four questions.
2. All questions carry equal marks.

Q1. Explain the historical development of gymnastics in India.

Q2. Define the term amplitude. Explain means and methods of developing flexibility in gymnastics.

Q3. Explain in brief the role and responsibilities of a coach associated with the event.

Q4. Explain the teaching stages of Handspring forward on floor exercise.

Q5. Write a technique of back hip circle on horizontal bars or uneven bars.

Q6. Explain division of marks award to the gymnast in artistic gymnastics.

## सेट बी

|               |  |
|---------------|--|
| यूपीसी नंबर:  | 42551110   |
| पेपर का नाम:  | डी एस सी -3: विशेषज्ञता का खेल (Vi) जिम्नास्टिक                    |
| कोर्स का नाम: | बी एस सी। (शारीरिक शिक्षा, स्वास्थ्य शिक्षा और खेल)<br>सी बी सी एस |
| सेमेस्टर:     | I -मार्च 2022  |
| समय:          | 3+1 घंटे   |

कॉपी डाउनलोड करने, उत्तर पत्र स्कैन करने और इसे अपलोड करने के लिए

अधिकतम अंक: 75

ध्यान दें:

- 1 कोई चार प्रश्न हल कीजिए।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Q1. भारत में जिम्नास्टिक के ऐतिहासिक विकास की व्याख्या कीजिए।

प्रश्न2.आयाम शब्द को परिभाषित कीजिए। जिम्नास्टिक में लचीलेपन को विकसित करने के साधनों और विधियों की व्याख्या कीजिए।

Q3. घटना से जुड़े एक कोच की भूमिका और जिम्मेदारियों को संक्षेप में बताएं।

प्रश्न4. फ्लोर एक्सरसाइज पर हैंड्सस्प्रिंग फॉरवर्ड के शिक्षण चरणों की व्याख्या करें।

प्रश्न5. क्षैतिज सलाखों या असमान सलाखों पर बैक हिप सर्कल की तकनीक लिखें।

प्रश्न6. कलात्मक जिम्नास्टिक में जिम्नास्ट को अंक विभाजन के विभाजन की व्याख्या कीजिए।

