

SET- B

UNIQUE CODE NO. : 42551112

NAME OF THE PAPER : GAME OF SPEC. - HOCKEY :DSC – 3 (viii)

NAME OF THE COURSE: B.Sc. (P.E., H.E. & S.S.)

SEMESTER : I (CBCS- New Course) March-2022

DURATION : (3 hrs + 1 hr*)

*FOR DOWNLOADING OF QUESTION PAPER, SCANNING ANSWER SHEET AND UPLOADING IT.

MAXIMUM MARKS : 75

NOTE: Attempt any four questions in total. All questions carry equal marks.

Q.1 Draw a well labeled diagram of field hockey. Give specification of Goal –Post & its net also ?

प्र 1. फील्ड हॉकी के एक अच्छी तरह से लेबल अरेख ड्रा। Goal –Post और उसका नेटका विवरण भी दें?

Q.2 Discuss the role of FIH in development of the game of Field Hockey.

प्र 2 फील्ड हॉकी के खेल के विकास में FIH की भूमिका की चर्चा कीजिए।

Q.3 Describe technique of any two fundamental skills of field hockey.

प्र 3 फील्ड हॉकी के किसी भी दो मौलिक कौशल की तकनीक का वर्णन करें।

Q. 4 Discuss rules pertaining to award & execution of penalty corner and penalty stroke in field hockey.

प्र 4 हॉकी के खेल में पेनल्टी कॉर्नर और पेनल्टी स्ट्रोक के पुरस्कार और निष्पादन से संबंधित नियमों पर चर्चा करें

Q.5. What is the importance of muscular strength & endurance for the hockey players? Explain tests to measure these components.

Q.5 हॉकी खिलाड़ियों के लिए मांसपेशियों की ताकत और सहनशक्ति का क्या महत्व है? इन घटकों को मापने के लिए परीक्षणों की व्याख्या करें।

Q. 6 Explain the importance of warming up for athletes & also discuss its physiological effects.

Q. 6 एथलीटों के लिए वार्मअप के महत्व की व्याख्या करें और इसके शारीरिक प्रभावों पर भी चर्चा करें।