

SET B

Unique Paper Code : 42551113
Name of the Paper : Judo (Game of Specialization)
Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S)
Semester : I – March-2022
Duration : (3 hrs + 1 hr*)

*FOR DOWNLOADING OF QUESTION PAPER, SCANNING ANSWER SHEET AND UPLOADING IT.

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Attempt any **Four** questions.
2. All questions carry equal marks.

छात्रों के लिए निर्देश

1. कोई भी चार प्रश्न करें।
2. सभी प्रश्न समान अंको के हैं।

1. Write a note on equipments required for Judo Competition.
जूडो प्रतियोगिता के लिए आवश्यक उपकरणों पर एक नोट लिखें।
2. Discuss on importance of Flexibility in Judo performance.
जूडो निष्पादन में लोचता के महत्व पर चर्चा करें।
3. Discuss on Warming up and physiological basis of Warming up and its effect on performance of Judo.
वार्मिंग अप और वार्मिंग अप के शारीरिक आधार और इनका जूडो निष्पादन पर प्रभाव की चर्चा करें।
4. Explain required motor fitness components for Judo Players.
जूडो खिलाड़ियों के लिए आवश्यक मोटर फिटनेस घटकों की व्याख्या करें।
5. Write a note on Technical Classification of Judo Techniques.
जूडो तकनीक के तकनीकी वर्गीकरण पर एक नोट लिखें।
6. Discuss on Organizational structure of Judo at National level.
राष्ट्रीय स्तर पर जूडो के संगठनात्मक ढांचे पर चर्चा करें।