

SET A

Course Name: BSc(PE,HE&S)

Semester:III ( 2021)

Paper Name: Exercise Physiology DSC-7

Unique Paper Code:42554327

Duration of Paper: ( 3hrs + 1 hr\*)

\*For Downloading of QP, Scanning answer sheet and uploading it.

Maximum Marks: 75

Instruction to Candidates: Attempt any four questions.All questions carry equal marks

उम्मीदवारों को निर्देश: किन्हीं चार प्रश्नों को हल करें। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं

1. Define Exercise Physiology. Discuss its importance in the field of physical education & Sports.

व्यायाम शरीर क्रिया विज्ञान को परिभाषित कीजिए।  
शारीरिक शिक्षा और खेल के क्षेत्र में इसके महत्व की चर्चा कीजिए।

2. Explain with the help of a neat labelled diagram the gross structure of skeletal muscle.

एक स्वच्छ नामांकित चित्र की सहायता से कंकाल पेशी की स्थूल संरचना की व्याख्या कीजिए।

3. Explain the microscopic structure of skeletal muscle with the help of a labelled diagram

कंकाल पेशी की सूक्ष्म संरचना को नामांकित चित्र की सहायता से समझाइए

4. Explain the sliding filament theory of muscular contraction.

पेशीय संकुचन के स्लाइडिंग फिलामेंट सिद्धांत की व्याख्या करें।

5. Discuss the effect of exercise and training on the muscles

मांसपेशियों पर व्यायाम और प्रशिक्षण के प्रभाव की चर्चा करें

6. Explain the anaerobic system that helps in the resynthesis of ATP

अवायवीय तंत्र की व्याख्या कीजिए जो ATP के पुनर्संश्लेषण में सहायता करता है