

SET-A

UNIQUE PAPER CODE : 42557308
NAME OF THE EXAMINATION: B.Sc(PE,HE& S)
NAME OF THE PAPER: Game of Spl.- HANDBALL-DSC-09 (vii)
SEMESTER: III-2021
DURATION: (3 hrs + 1 hr*)
* 1 Hr. For Downloading of QP, Scanning answer sheet and uploading it.

MAXIMUM MARKS: 75

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

Attempt any FOUR questions. All questions carry equal marks.

1. Draft a score sheet for a handball match and fill it with suitable examples. (18.75)
2. What are the duties and responsibilities of each official in Hand Ball match. (18.75)
3. Draw a neat diagram of Hand Ball Court with all its measurements. (18.75)
4. Explain Bio mechanical analysis of any one skill of Hand Ball. (18.75)
5. What are the common sports injuries in Hand Ball. Explain any one injury with its rehabilitation process. (18.75)
6. Name various methods for the development of motor components. Explain the importance of weight training for a Hand Ball player. (18.75)

हिंदी

उम्मीदवारों के लिए निर्देश

कोई चार प्रश्न हल करें। सभी प्रश्नों पर समान अंक हैं।

1. हैंडबॉल मैच के लिए स्कोर शीट तैयार करें और इसे उपयुक्त उदाहरणों से भरें। (18.75)
2. हैंड बॉल मैच में प्रत्येक अधिकारी के कर्तव्य और जिम्मेदारियां क्या हैं। (18.75)
3. हैंड बॉल कोर्ट के सभी मापों के साथ एक साफ-सुथरा चित्र बनाएं। (18.75)
4. हैंड बॉल के किसी एक कौशल का जैव यांत्रिक विश्लेषण समझाइए। (18.75)
5. हैंड बॉल में सामान्य खेल चोटें क्या हैं। किसी एक चोट को उसकी पुनर्वास प्रक्रिया सहित समझाइए। (18.75)
6. मोटर घटकों के विकास की विभिन्न विधियों के नाम लिखिए। एक हैंडबॉल खिलाड़ी के लिए भार प्रशिक्षण के महत्व की व्याख्या करें। (18.75)