

SET- A

Serial No. of Question Paper:

Unique Paper code: 42557311

Name of the Paper: GOS (Kabaddi)

Name of the course: B.Sc. (CBCS)

Semester III-2021

Duration: (3hrs + 1hr*)

*For Downloading QP, Scanning Answer Sheet and Uploading it

Maximum Marks: 75

Note:

All questions carry equal marks.

1. Enlist the common injuries that occur in Kabaddi? Explain these in detail.

कबड्डी में होने वाली सामान्य चोटों को सूचीबद्ध करें? उन्हें विस्तार से बताएं।

2. What is physical fitness? Explain its components in detail.

शारीरिक फिटनेस क्या है? इसके घटकों के बारे में विस्तार से बताएं।

3. Enlist Defensive tactics write any two in detail

रक्षात्मक रणनीति को सूचीबद्ध करें किसी भी दो को विस्तार से लिखें।

4. What is strength and endurance? Write its types in detail.

ताकत और धीरज क्या है? इनके प्रकारों को विस्तार से लिखें।

5. Enlist offensive tactics write any two in detail.

आक्रामक रणनीति को सूचीबद्ध करें किसी भी दो को विस्तार से लिखें।

6. What do you mean by training plan? Explain long term training plan.

प्रशिक्षण योजना से आपका क्या अभिप्राय है? दीर्घकालिक प्रशिक्षण योजना बताएं।

