

SET-A

(This Question Paper contains one printed page)

Unique Paper Code : 42557312  
Name of the Paper : DSC-9 Game of Specialization (kho-kho)  
Name of the Course : B.Sc. (CBCS)  
Semester : Semester III-2021  
Duration : ( 3 hrs + 1 hr\*)

\*For Downloading of QP, Scanning answer sheet and uploading it.

Maximum Marks : 75 Marks

**Instruction for the candidate**

1. Attempt any Four questions. All question carry equal marks.
2. Answer may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

1. Write an essay on long-term psychological preparation in kho-kho?  
खो-खो में दीर्घकालिक मनोवैज्ञानिक तैयारी पर एक निबंध लिखें?
2. Write the biomechanical analysis of any one skill of your choice in detail.  
विस्तार से अपनी पसंद के किसी भी एक कौशल के जैव-संबंधी विश्लेषण लिखें।
3. What is load and adaptation? Explain its principles.  
लोड और अनुकूलन क्या है? इसके सिद्धांतों को समझाओ
4. Write in detail about the varioustactics used in kho-kho match.  
खो-खो मैच में उपयोग की जाने वाली विभिन्न युक्तियों के बारे में विस्तार से लिखिए।
5. Write about the duties of the officials in kho-kho.  
खो-खो में अधिकारियों के कर्तव्यों के बारे में लिखिए।
6. Explain the importance of speed with reference to kho-kho.  
खो-खो के संदर्भ में गति के महत्व को स्पष्ट कीजिए।