



9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस INTERNATIONAL DAY OF YOGA

(21st June, 2023) at 9.45 am

Chief Guest



Prof. Bipin Kumar Tiwari
Chairman, GB

Guest of Honor



Prof. Subho Mazumdar
Treasurer, GB

Special Guest



Sh. Harish Oberoi
Counsellor, MCD
Ward - 103

Principal (Offg.)



Prof. Sandeep Tiwari

Organized By

IQAC, Indira Gandhi Institute of Physical Education & Sports Sciences,
(University of Delhi), B-Block, Vikaspuri, N. Delhi - 18

विषय / Theme

वसुधैव कुटुम्बकम्
Vasudhaiva Kutumbakam

द्वारा आयोजित

IQAC, इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा और खेल विज्ञान संस्थान,
(दिल्ली विश्वविद्यालय), बी-ब्लॉक, विकासपुरी, नई दिल्ली - 18



Prof. J. P. Sharma
Coordinator



Prof. Tarak Nath Pramanik
Co-coordinator



Prof. Sandhya Tiwari
Member, IQAC



Prof. Lalit Sharma
Member, IQAC



Prof. Rajbir Singh
Member, IQAC



Dr. Meenakshi
Member, IQAC



Prof. Samiran Chakraborty
Coordinator, IQAC

<https://www.youtube.com/channel/UCjoRCswFiwC9GkEta5k5Xg>

Website: www.igipess.du.ac.in

<https://twitter.com/IGIPES81>

<https://www.facebook.com/IGIPES87>

Ref No. 3 PE/2023/10/385

NOTICE

Date: 20.06.2023

Sub: Celebration of 9th International Day of Yoga.

All the Faculty members, Non-Teaching Staff as well as students are informed that the Institute will be celebrating 9th International Day of Yoga on the theme Yoga for "Vasudhaiva Kutumbakam" (which beautifully encapsulates our collective aspiration for "One Earth, One Family, One Future") on 21st June 2023 at 09:45 a.m. onwards in the Assembly Hall.

It is mandatory for students (B.Sc., B.P.Ed. & M.P.Ed.) to actively participate in this event. The attendance of the same will be calculated in overall assessment of the students.

All the members of Teaching and Non Teaching Staffs are cordially invited to participate in this international event.

Your presence is highly solicited.

Prof. Tarak Nath Pramanik
Convener, International Yoga Day Programme

Prof. Sandeep Tiwari
Principal (Offg.)

सूचना

दिनांक: 20.06.2023

विषय: 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह।

सभी संकाय सदस्यों, गैर-शैक्षिक कर्मचारियों के साथ-साथ छात्रों को सूचित किया जाता है कि संस्थान 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस संस्थान के अंतर्गती हॉल 21 जून 2023 को प्रातः 09:45 बजे से मानाने आ रहा है। जिसका विषय "वसुधैव कुटुम्बकम्" (जो "एक पृथ्वी, एक परिवार, एक भविष्य" के लिए हमारी सामूहिक आकांक्षा को खूबसूरती से दर्शाता है।)

इस कार्यक्रम में छात्रों (बीएससी, बी.पी.एड. और एम.पी.एड.) का सक्रिय रूप से भाग लेना अनिवार्य है। उनकी उपस्थिति भी गणना छात्रों के समय मूल्यांकन में की जाएगी।

इस अंतर्राष्ट्रीय कार्यक्रम में भाग लेने के लिए शैक्षिक और गैर-शैक्षिक कर्मचारियों के सभी सदस्यों को सादर आमंत्रित किया जाता है।

आपकी उपस्थिति सादर प्रार्थनीय है।

प्रो. तारक नाथ प्रमानिक
संयोजक, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम

प्रो. संदीप तिवारी
प्राचार्य (कार्यवाहक)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह पर रिपोर्ट- (तस्वीरें- 21/06/2023)





INDIRA GANDHI INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION &
SPORTS SCIENCES
(University of Delhi)
B-Block, Vikaspuri, New Delhi-110 018



Dated: 21.06.2023

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह पर रिपोर्ट



इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवम खेल विज्ञान संस्थान, दिल्ली विश्वविद्यालय ने 21 जून, 2023 को संस्थान के परिसर में 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस आयोजन का विषय 'वसुधैव कुटुम्बकम् के लिए योग', 'एक पृथ्वी, एक परिवार और एक भविष्य' के लिए हमारी सामूहिक आकांक्षा को प्रभावी ढंग से समाहित करना था।

9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
INTERNATIONAL DAY OF YOGA

(21st June, 2023) at 9.45 am

विषय / Theme
वसुधैव कुटुम्बकम्
Vasudhaiva Kutumbakam

Chief Guest
Prof. Bipin Kumar Tiwari
Chairman, GB

Guest of Honor
Prof. Subho Mazumdar
Treasurer, GB

Special Guest
Sh. Harish Oberoi
Counselor, MCD Ward - 103

Principal (Offg)
Prof. Sandeep Tiwari

Organized By
IQAC, Indira Gandhi Institute of Physical Education & Sports Sciences,
(University of Delhi), B-Block, Vikaspuri, N. Delhi - 18

द्वारा आयोजित
IQAC, इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा और खेल विज्ञान संस्थान,
(दिल्ली विश्वविद्यालय), बी-ब्लॉक, विकासपुरी, नई दिल्ली - 18

Co-ordinator
Prof. J. P. Sharma

Members, IQAC
Prof. Tarun Math Prasad
Prof. Sandeep Tiwari
Prof. Lalit Sharma
Prof. Rajeev Singh
Dr. Meenakshi
Prof. Samiran Chakraborty

Website: <https://www.youtube.com/channel/UCj0RCswFhwCp0KETA5K5Xg> www.igipess.du.ac.in <https://twitter.com/IGIPESS1> <https://www.facebook.com/IGIPESS18>

कार्यक्रम की शुरुआत प्रो बिपिन कुमार तिवारी, अध्यक्ष, शासी निकाय के परिचय के साथ हुई, जिन्होंने मुख्य अतिथि के रूप में समारोह की शोभा बढ़ाई। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि श्री हरीश ओबेराय, काउंसलर एमसीडी, वार्ड 103 उपस्थित थे। प्रो. संजीव कौशल ने अतिथियों का प्रतिभागियों से परिचय कराया।



इस अवसर पर बोलते हुए प्रो बिपिन कुमार तिवारी ने दैनिक जीवन में योग के महत्व और आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि योग मानसिक स्वास्थ्य के लिए बेहद फायदेमंद है और इसलिए इसका नियमित रूप से अभ्यास करने की जरूरत है। योग न केवल एक अच्छी फिटनेस विकसित करने में मदद करता है बल्कि अच्छे स्वास्थ्य और आध्यात्मिक कल्याण को भी बढ़ावा देता है। प्रो. बिपिन तिवारी ने इस आयोजन की सफलता के लिए प्रो. संदीप तिवारी और उनकी आयोजन टीम के बहुमूल्य प्रयासों की सराहना की। उन्होंने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन भी किया।



श्री हरीश ओबेरॉय ने निमंत्रण के लिए प्रिंसिपल का आभार व्यक्त किया। उन्होंने प्रतिभागियों को प्रेरित किया और प्रतिभागियों को स्वास्थ्य लाभ प्राप्त करने के लिए योग को अपने दैनिक जीवन में शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया।



प्रो. संदीप तिवारी, प्राचार्य (कार्यवाहक) ने सभा को संबोधित किया और संयुक्त राष्ट्र के संकल्प **69/131** द्वारा अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग की शुरुआत के बारे में जानकारी प्रदान की, जिसे **11 दिसंबर, 2014** को संयुक्त राष्ट्र में **21 जून** को अंतर्राष्ट्रीय दिवस के रूप में मनाने के लिए अपनाया था। वर्ष **2015** से योग की शुरुआत। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की स्थापना का मसौदा प्रस्ताव भारत द्वारा प्रस्तावित किया गया था और रिकॉर्ड **175** सदस्य राज्यों द्वारा इसका समर्थन किया गया था। यह प्रस्ताव पहली बार माननीय प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी द्वारा **27 सितंबर, 2014** को संयुक्त राष्ट्र महासभा के **69वें** सत्र के उद्घाटन के दौरान अपने संबोधन में पेश किया गया था। **21 जून** की तारीख का सुझाव दिया गया था क्योंकि यह उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन है। उन्होंने जोर देकर कहा कि दैनिक आधार पर योग आसन और क्रियाएं करने से व्यक्ति को शारीरिक और मानसिक रूप से फिट और स्वस्थ रहने में मदद मिलती है। **180** से अधिक देशों ने **9वां** अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया है।

प्राचार्य ने प्रतिभागियों के लिए योग टी-शर्ट दान करके उनके अमूल्य समर्थन के लिए आयुष मंत्रालय, भारत सरकार का हार्दिक आभार व्यक्त किया।



"प्रो. कार्यक्रम के समन्वयक तारक नाथ प्रमाणिक ने प्रतिभागियों का नेतृत्व किया एवं उनकी टीम के प्रशिक्षित योग छात्रों ने, आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा परिभाषित योग प्रोटोकॉल के विभिन्न योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यान तकनीकों का प्रतिभागियों को अभ्यास कराया ।



इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवम खेल विज्ञान संस्थान, दिल्ली विश्वविद्यालय, विकासपुरी में 9वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के समारोह में समाज के लोगों, छात्रों, शिक्षकों और प्रशासनिक कर्मचारियों सहित सभी आयु वर्ग के लगभग 200 प्रतिभागी उपस्थित थे।



अंत में, प्रोफेसर राजबीर सिंह द्वारा धन्यवाद प्रस्ताव दिया गया, जिन्होंने बड़ी संख्या में प्रतिभागियों की भागीदारी की सराहना की। प्रोफेसर राजबीर सिंह ने मुख्य अतिथि प्रोफेसर बिपिन तिवारी, विशेष अतिथि श्री हरीश ओबेरॉय और प्रतिभागियों को उनकी सक्रिय भागीदारी के लिए आभार व्यक्त किया।



प्रो. जे.पी शर्मा
कार्यक्रम, समन्वयक

प्रो. तारक नाथ प्रमाणिक
कार्यक्रम, सह संयोजक