



INDIRA GANDHI INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION & SPORTS SCIENCES

(University of Delhi)

B-Block, Vikaspuri, New Delhi-110 018.



Date: 18/06/2022

Yoga Camp

Report


For 18/06/22 the program started at 7:00 a.m. The chief guest was “**Prof. Sandeep Tiwari**” (officiating principal of IGIPSS) other guests included “**Prof. J.P. Sharma**” (coordinator), “**Prof. Tarak Nath Pramanik**” (Co-coordinator) and “**Prof. Samiran Chakraborty**” (convener, IQAC).



The session was conducted by “**Mr. Mahesh**” & “**Mr. Tarun**” (yoga experts) on Musical Yoga therapy. Yoga therapy nourishes the health of your mind, body, & soul. The participants attended the yoga therapy session with great enthusiasm.



Lastly a vote of thanks was delivered by Co-coordinator “**Prof. Tarak Nath Pramanik**”.


Prof. Tarak Nath Pramanik
Co-Coordinator, Yoga Camp



06 प्रतिवेदन

योग कार्यशाला

(एक माह के योग शिविर के दौरान)
18.06.2022

दूसरी योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। यह योग कार्यशाला म्यूजिकल योग थेरेपी पर आधारित आयोजित की गई। कार्यशाला की अध्यक्षता प्रो. संदीप तिवारी (प्राचार्य) जी ने की। इस दौरान योग कार्यशाला की संचालक समिति के समन्वयक प्रो. जे.पी. शर्मा, सह समन्वयक प्रो. तारक नाथ प्रमाणिक और प्रो. समीरन चक्रवर्ती, समन्वयक आई.क्यू.ए.सी. भी उपस्थित रहे

म्यूजिकल योग थेरेपी का संचालन योग विशेषज्ञ श्री महेश और श्री तरूण द्वारा किया गया, जिसकी प्रतिभागियों ने सराहना की और सत्र के दौरान सकारात्मक अनुभव प्राप्त किया।

