

# 8<sup>th</sup> INTERNATIONAL DAY OF YOGA - 2022

## YOGA CAMP for COMMUNITY

(From 21<sup>st</sup> May to 21<sup>st</sup> June, 2022), Time -7.00am -8.45am



ORGANIZED BY



Indira Gandhi Institute of Physical Education & Sports Sciences  
& IQAC, IGIPSS (University of Delhi)

### Sub Theme: YOGA FOR HUMANITY

(On June 20, 2022, Monday at 8.00 AM)

**GUEST OF HONOUR**



*Mr. Rajendra Yadav*  
President  
Maitry Education &  
Welfare Society

**CHIEF GUEST**



*Mr. Sanjeev Sharma*  
Vice President,  
Delhi Olympic Association

**CHAIRMAN, YOGA CAMP**



*Prof. Sandeep Tiwari*  
Principal (Officiating)



*Prof. J. P. Sharma*  
Coordinator



*Prof. Tarak Nath Pramanik*  
Co-coordinator



*Prof. Samiran Chakraborty*  
Convener, IQAC



**INDIRA GANDHI INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION &  
SPORTS SCIENCES**

(University of Delhi)

B-Block, Vikaspuri, New Delhi-110 018.



Date: 20/06/2022

**Yoga Camp**

**Report**

For 20/06/22 The chief guest was “**Mr Sanjeev Sharma**” (Vice President, Delhi Olympic Association), guests of honor were “**Mr. Rajendra Yadav**” (President Maitry Education & Welfare Society) and “**Mr Surender Jaglan**” (chairman, GB, IGIPSS) and the chairman for the Yoga Camp was “**Prof. Sandeep Tiwari**” (officiating principal of IGIPSS) other guests included “**Prof. J.P. Sharma**” (coordinator), “**Prof. Tarak Nath Pramanik**” (Co-coordinator) and “**Prof. Samiran Chakraborty**” (convener, IQAC).



The program began at 7:00 a.m. with the yoga session.

After that the chief guest was felicitated by the officiating principal of IGIPSS.

The Sub-theme for the day was Yoga for Humanity. When applied to communities and societies, Yoga offers a path to sustainable living and helps in staying healthy and rejuvenated also fight social isolation and depression.

Lastly a vote of thanks was delivered by Co-coordinator “**Prof. Tarak Nath Pramanik**”.

**Prof. Tarak Nath Pramanik**  
Co-Coordinator, Yoga Camp



## 07 प्रतिवेदन तीसरी योग कार्यशाला (एक माह के योग शिविर के दौरान) 20.06.2022

25 जून, 2022 को संस्थान द्वारा तीसरी योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। श्री संजीव शर्मा (उपाध्यक्ष, दिल्ली ओलंपिक एसोसिएशन) ने मुख्य अतिथि के रूप में अध्यक्षता की। श्री सुरेंद्र जगलान (अध्यक्ष, जीबी) और श्री राजेंद्र यादव (अध्यक्ष, मास्टरी एजुकेशन एंड वेलफेयर सोसायटी) ने योग कार्यशाला में सम्मानित अतिथि के तौर पर भाग लिया।

कार्यशाला के दौरान प्रो. संदीप तिवारी (कार्यालय प्राचार्य), प्रो. जे.पी. शर्मा (समन्वयक), प्रो. तारक नाथ प्रमाणिक (समन्वयक) और प्रो. समीरन चक्रवर्ती (समन्वयक, आईक्यूएसी) उपस्थित थे।

कार्यशाला का उपविषय था - "मानवता के लिए योग"। कार्यशाला के दौरान संदेश दिया गया कि जब योग को समुदाय की दैनिक जीवन शैली में लागू किया जाता है, तो यह स्थायी जीवन का मार्ग प्रदान करता है और स्वस्थ जीवन जीने में मदद करता है और सामाजिक अलगाव और अन्य मानसिक बीमारियों से निपटने में भी मदद करता है।

