



इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान
दिल्ली विश्वविद्यालय
बी - ब्लॉक, विकासपुरी, नई दिल्ली - 110018

75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

सन्दर्भ संख्या. आईपीई/2025/19/011

दिनांक: 03.04.2025

सूचना

संस्थान इंटर हाउस डेडलिफ्ट प्रतियोगिता का आयोजन कर रहा है जो दिनांक 04.04.2025 को दोपहर 01.20 में संस्थान के हॉल में आयोजित की जाएगी।

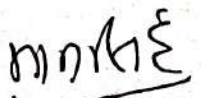
	वर्ग	प्रति हाउस प्रविष्टियाँ
लड़के	60 किलो से कम	1
	60-70 किलोग्राम	1
	70-80 किलोग्राम	1
	80 किलोग्राम से अधिक	1
	कुल = 04	
लड़कियाँ	54 किलो से कम	1
	54-63 किलोग्राम	1
	63 किलोग्राम से अधिक	1
	कुल = 03	
कुल लड़के + लड़कियाँ		07

नियम:

1. वजन दोपहर 12:00 बजे शुरू होगा।
2. प्रतियोगिता दोपहर 01:00 बजे शुरू होगी।
3. बेल्ट पहनना अनिवार्य है।
4. पट्टियाँ पहनने की अनुमति नहीं है (केवल कलाई के पट्टियाँ)

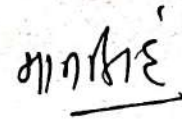
सभी हाउस प्रभारियों और सह-प्रभारियों से अनुरोध है कि उपरोक्त प्रतियोगिता के लिए प्रविष्टि भेजें। प्रविष्टि 04.04.2025 को शाम 11:00 बजे तक छात्र व्यवहार अनुभाग में श्रीमती मंजू शर्मा/ श्री. अशोक कुमार सैनी को भेजें।

उपर्युक्त कार्यक्रम की अवधि के समय शिक्षण कक्षाएं स्थगित रहेंगी।
सभी संबंधित कृपया इसे नोट करें।


हस्ताक्षरित
डॉ मान सिंह
हाउस प्रभारी समन्वयक

प्रतिलिपि सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाई हेतु प्रेषित:

1. शिक्षण कर्मचारियों, गैर-शिक्षण कर्मचारियों के बीच प्रसार
2. छात्रों के बीच प्रसार
3. सभी हाउस प्रभारियों और सह-हाउस प्रभारियों के बीच प्रसार
4. अनुभाग अधिकारी (प्रशासन)
5. कंप्यूटर कक्ष (इसे संस्थान की वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु)
6. कार्यालय फाइल



डॉ मान सिंह
हाउस प्रभारी समन्वयक